

**Автор – Сурикова Ксения.  
Жанр - литературный беспредел.**

### **От автора.**

*Это - книга для тех, кто ищет. ..*

*Честно говоря, я долго думала над тем, как бы популярнее и доходчивее объяснить содержание моей книги. Рассказать о её действительности и важности, о том, что она реально помогает. Придумывала яркое словесное описание, используя слова-магниты и эффективные речевые стратегии НЛП, которые цепляют внимание и заставляют мозг думать «А что там дальше??? Мне надо это прочитать!» Оставляла загадку недосказанности в тексте, только для того, чтобы привлечь ваше внимание. А что потом?? А потом я всё стёрла. Потому что чётко знаю одно, что находит только тот, кто ищет. А моя книга вряд ли подойдёт нытикам, которые, ещё не зная о сути ничего, говорят что «это мне не поможет» «это бред» «да сколько всего написано уже» «да не надо меня лечить» ... и пр. пр.*

*Хотите смотреть перед носом и дальше него ничего не видеть??? Что ж – в добрый путь! Привыкли жаловаться друзьям и подругам, что вас не понимают и что всё начатое валится из рук? Вам кажется, что вы одни, и весь мир отвернулся от вас, и что бы вы ни делали, всё обречено на провал и какая – то невидимая нить держит вас??? Вам уже «чуть больше» 20 но вы так и страдаете от одиночества, проклиная обет безбрачия, подружку разлучницу, соседку сплетницу??? А может вас пилит жена за то, что вы такой неудачник и не можете дать достойной жизни ей и достойного будущего вашим детям??? А может вы уже 5 лет сидите в должности менеджера и мечтаете чтобы вам хоть на 100р подняли З./пл.??? А может вы завидуете всем тем «козлам», которые ездят на бентли ???Если это так, то – поздравляю вас, вы обычный человек! И можете так и до конца дней жить в своих рамках «страдальца» и «великомученика», вам обязательно скажут «спасибо» и положат веночек на могилку, и все дружно там всплакнут, и поедят горошка за ваш упокой и скажут какой вы великолепный, но вот только вы уже этого не услышите...А если это вам уже изрядно надоело, то – добро пожаловать на странички моего литературного беспредела, который может быть настолько суров, что насильно откроет вам глаза на то, что по-настоящему происходит с вами и вокруг вас.*

*Но не спешите читать книгу, чтение – утомляет. Посмотрите фильм «секрет» и повторите 145 раз в день, что – всё хорошо, крутите педали велосипеда и говорите себе о том, что «я магнит для денег». А ещё лучше, сходите к бабке шептухе, отнесите ей пару тысяч и она пришепчет вам счастье ровно столько, сколько вы оплатили, а если вы на неё квартиру опишете, то тогда вообще, просто чудо, она пришепчет счастье всему вашему поколению, до седьмого колена. Ну, ещё как вариант, можете поехать к монахам в горы и объявить себя затворником и принять обет безбрачия, молчания, голодания и пр. пр.. А лучше, купите книгу с заклинаниями и приворотами, оторвите голову жертвенному петуху на закате дня третьих лунных суток, проведите обряд помазания и себя и соседей завистников, положите эту самую голову под подушку и спите ровно столько дней, пока не начнёт пованивать ароматом вашего счастья.. Ну мало ли способов там есть, почитайте, попробуйте, сходите в секту к разукрашенным неандертальцам или займитесь йогой.. Моя книга только для тех, кто готов её прочитать.*

*Скорее всего, Вы уже многое знаете, и умело расставили приоритеты, знаете, как формировать цели и как их достигать. Но, вероятно в Вашей жизни есть люди, которые Вам действительно дороги. Тогда Вы можете подумать, что именно Вы для них можете сделать и как именно Ваши усилия смогут помочь им жить в том мире, в котором мы все хотим жить. И возможно, вовремя прочитанная книга, поможет им сделать самостоятельные выводы, которые создадут условия для полноценной жизни.*

*Я не собираюсь вас жалеть, говорю сразу. Я не ищу смысла в жизни – это к монахам на Тибет, потому что смысл в жизни ищет только тот, кто не нашёл в ней счастья...*

*Я расскажу Вам короткую историю одного дня, который станет ярким стимулом, для Ваших действий на пути к Вашей мечте. И чем внимательнее вы будете читать, тем эффективнее будет выстраиваться логическая цепочка, поиска решения из сложившейся ситуации. «ЭТО» - карта, которая подскажет, где искать двери, ведущие к Вашей мечте и «ЭТО» ключик от дверей, за которым прячется Ваш личный успех.*

***Не так страшно потерять то, что имеешь.  
Гораздо страшнее так и не найти то,  
что принадлежит именно вам!***

*Сурикова Ксения.*

ЭТО, произошло в один осенний день, в очередную среду, для кого-то самую обыкновенную, для кого-то самую счастливую, для кого-то самую сложную, для кого-то первую, кому-то последнюю, а для неё роковую. Роковую в смысле – решающую, решающую все её проблемы и беды, которые, как ей казалось, следом шли за ней все 26 лет.

Диана медленно открыла глаза, вдохнула, растягивая удовольствие, ощущая каждый миллиметр нового дня, и взглянула на потолок, с которого на неё смотрели пластмассовые звёздочки. И первой её мыслью, как ни странно, было:

«Опять проснулась....как же хорошо было во сне. Узкие улочки Мадрида пленительно манили своей простотой и совершенством. Тихая мелодия ветра, смешанная со звуками вековых стен, преданно хранящих тайну старинных дворов, в которых кипели настоящие испанские страсти, ласкала слух и создавала ощущение предвкушения, ожидания чуда. Приветливые прохожие, улыбались и смотрели с восторгом. Аппетитные ароматы жареного кофе и пряностей, доносились из небольших кафешек. Под ногами мелькала старая брусчатка, со времён царя «Гороха», хранящая тайны веков. Лёгкий сарафан, который еле касался тела и босоножки на босую ногу... Я не шла я просто парила во сне. Во сне... А наяву?.. Опять реальность...».

Тело было ещё расслабленно и прибывало в утренней неге, но этот кайф и ощущение тепла не могло продолжаться долго. В голове мысли «скорее, бежать, бежать, делать.. надо..». Диана подорвалась с кровати, словно на неё пролили ведро с ледяной водой, наспех натянула джинсы и свитер, поцеловала ещё спящих детей, на ходу надела кроссовки, и отправилась в магазин, ругая себя, что так и забыла вчера купить сметаны к борщу.

Она шла, вдыхая полной грудью, жадно глотая воздух, пытаясь надышаться, словно это последние моменты жизни, или наоборот – первые моменты её настоящей жизни..Это был какой-то необыкновенный момент, который превращал всё её существование в какой-то нежный ветер, пронизанный ароматами детской мечты, предвкушения, обновления, весны и капелькой ванили. Нежный аромат ангельского присутствия сопровождал её в то, для кого-то, самое обыкновенное утро.

Диана взглянула на набережную, на которой в призрачном танце кружила осень - топ, топ, топ, тихой поступью, еле передвигая прозрачным подолом из золотых листьев и холодного ветра. Обманчивое танго природы, тоскливая мелодия дождя. Осень, как мечта, так же обманчиво - горяча, горит огнём и задувает холодом, манит золотым отливом, который в итоге превращается в перегной, для того, чтобы дать новую жизнь, которую уже будет создавать весна.

Ей было благородно грустно, внутри звучал некий реквием по-мечте, по той мечте, которая рождена была ещё в детстве, но теперь с ходом времени стёрта из памяти, какими – то событиями, делами, обстоятельствами, годами, и прочими нелепостями, которые созданы для того, чтобы оправдать свою невезучесть..

Укутавшись в свои мысли, как в тёплый, кашемировый плед, Диана дошла до дороги и еле успела отпрыгнуть от проезжающего внедорожника, который приветливо окатил её из лужи. «Вот это начало дня, вот тебе и душ и кофе, и даже не в постель, а прямо на тело», подумала она, отряхиваясь от бодрящего «кофе-душа». На спех перебежав дорогу Диана вновь начала перебирать свои мысли, подобно тому, как старый скупец перебирает своё сокровище в сундуке. Мысли летели со скоростью света, « Мне 26, у меня не было ни детства, ни юности, у меня боль, километры боли и океан страха, двое детей на руках и я одна, одна во всём этом мире!..». Она начало было винить Бога за немилость и орать беззвучно, разрывая всё внутри криком, которого никто не слышал:

«За что? За что мне это?! Чем я перед тобой так провинилась, что котёнком слепым живу в жизни, что даю людям и тепло, и понимание, а в ответ, то нож в спину, то он же по израненному сердцу?!»

И, следом за ней, следующая мысль, словно сторонняя:

«Вместо того, чтобы сказать за что? Надо спросить – Для чего?»

«Ну и для чего?» продолжила она, словно в полубреде, беседу сама с собой.

«А для того, чтобы ты наконец-то поняла, что только в твоих руках находится твоя жизнь и только ты в ответе за то, что в ней происходит!»

«Ха, можно подумать, что я спала и видела, что я мать – одиночка с двумя детьми, без работы, с долгами, с бабушкой инвалидом, с кучей проблем!»

И мысли, как ни странно дали ей обоснованный ответ, непонятно откуда пришедший, но объяснивший многое из того, что ей казалось непостижимым и непонятным.

«Боль и страх, равно, как и другие эмоции – это наркотик, самый страшный, который не выбирает возраста и пола, он не смотрит богата ты или нога до босты, не смотрит на твоё здоровье и возраст, ему как-то плевать на твой пол. Ему фиолетово белая ты или чёрная, хоть розовая, ему до звезды. Он не смотрит на твои поступки и их последствия, не ждёт оправданий, за него не надо платить деньгами, он списывает кредит с души и сокращает мои дни и ночи, ломает так, что жить не хочется. Он попадает в кровь и заставляет сердце биться, так по сумасшедшему 120 и выше, до предела. ..Он заставляет слёзы плакать и тело содрогаться в конвульсиях, как во время эпилептического припадка, сводит сума и поощряет шизофрению, парализует полностью или частично. Он закрывает глаза и уши, блокирует все рецепторы, выносит мозг наружу и переворачивает сознание. Два куба, в душу, невидимой иглой, эффект покруче галапиредола, галлюцинации, ты всех подозревала, тебя трясло, ты привыкала..

Я привыкла к боли, и чем больше доза, тем сильнее была ломка. И вот уже, всё кажется хорошо, всё ровно, день солнце, тёплая постель, на кухне чай, два ломтя бутерброда, две зубных щётки, какие-то планы на завтра, уже есть он и есть я, всё главное уже сказали, люблю и любима. И тут, оппа, ну что не ждали?! Наркотик в кровь и мысли побежали « а вдруг не я? А вдруг не он? А что если не правда? Кому я надо? А вдруг обман? А что же будет? А кто поможет? И что потом?» ..и прочих сотни отговорок, тупых вопросов, недомолвок, подозрений, презрений ..наркотик в кровь, «меня никто не любит» «мне больно!», вот он, атакует.. съедает жадно всё, что изначально было, потом казалось хорошо. И вот уже скандал, конвульсии, борьба внутри меня. И, вот уже себя я проклинаяю, и всех кто рядом, и ищу виноватых, зову и прогоняю. И щедростью своей великой, я же, наркотик с ближним разделяю.. ему под

кожу, сладкий яд, из сотен «больно, как, когда и как» . Потом молиться начинаю :« О Отче, ну за что мне так?» «Ну где ты Отче, помоги, Господь мой, ты меня оставил..».Если бы Бог мог говорить, то он скорее всего сказал бы так : « Ты была так слепа, что радость проходила, ты была под «дозой», когда тебе я говорил, что в твоей жизни всё прекрасно решено. Ты сама же выбрал свою боль, скрутилась под одеялом, как чёртово колесо и кричишь, ищешь виноватых ,и порождаешь в ближних боль! Загнала себя и Бога вспоминаешь?! А кто тебя ломает? Кто плакать заставляет? Кто тебе жить мешает? Ты же человек, ты личность и свой путь, подобно ветру, самостоятельно выбираешь! Я просто руку подаю, а ты её не замечаешь, ведь ты под «дозой», и может лишь сейчас тебя немного отпускает. Пойми одно, в мире семь нот , из них миллионы композиций составляют, несколько цветов и тысячи оттенков возникает, несколько океанов и миллионы водоемов них впадают, 6 чувств, и **право выбора, какой миллион эмоций и событий из них ты составляешь!** Помни одно, что просишь, то и получаешь! Хочешь, чтобы пожалели, как вариант – страдаешь! Ты сама себе дорогу выбираешь!»..

Тут в голове пролетели кадры из фильма, в котором так позитивно излагалась материальность мысли, и пастух из трижды перечитанного романа «Алхимик», который твердил про свою стезю, и выбранный путь к мечте, и ещё миллион каких – то слов, картинок, научных открытий, и отрывков из сотен прочитанных книг, прослушанных лекций и просмотренных фильмов. Которые пролетели мгновенно, и в то же время осознались так, словно время остановилось на какой-то момент, чтобы показать ей все эти картинки и отрывки. Всё это было похоже на некий информационный пазл, состоящий из графических символов, кусочков текстов, обрывков фраз, картинок, которые надо было как-то сложить в единую картину, картину своей жизни и своего собственного счастья. Словно кто-то дал сложное задание, но и подкинул подсказки, которые надо было, умело применить. Всё это привело к дикому желанию что-то поменять. Настолько неистовому, что ей на момент показалось, что она вышла из тела, вывернула его на изнанку и вошла вновь, только уже другая. Не та, помятая и убитая жизненными передрыгами, а настоящая - она.

-Все мы «зависимы». Продолжила Диана, свои размышления.

Состояние души – абсолютный «пофиг», ноль в его истинном проявлении, прямая, если так удобно думать! А эмоции - это то, что нами управляет. Кто-то подсаживает на радость, и мы называем их – везунчиками, кто-то на боль, они – неудачники, кто-то на страсть, кто-то на нежность, каждый, выбирает самостоятельно свой наркотик и живёт, в поисках новой дозы, чтобы удовлетворить эту внутреннюю потребность и накормить свои эмоции, которые за частую делают «самостоятельный» выбор, не спрашивая у нас разрешения. Успех, второй, третий, мало.. ещё.. ещё.. А правда в том, чтобы стать абсолютно уязвимым, без жёсткого «хочу!» и «надо» , стать ветром, который ценит каждый миг, который может наблюдать за тем, что происходит на самом деле. Кто-то, когда –то сказал, что успех – это хорошо, теперь все подсаживаются на успех и радость. Не бывает плохих или хороших эмоций, они все друг друга дополняют.. если не знаем, что такое боль, то не узнаем, что такое радость и не оценим её по – достоинству. Если не знаем, что такое – ненависть, не узнаем любовь, а пропустим её мимо. Многие попадают в зависимость от эмоций, и они играют над людьми злую шутку. Кто-то находит радость в еде, и с каждым днём поглощает всё больше и больше, не замечая других источников радости, и становится очень большим человеком, а после страдает и вновь заедает своё «горе» «радостью». Кто-то получает радость от траты денег, совершая покупку за покупкой, и втягивается в клоаку под названием «шопоголизм», когда полный дом вещей, а

нужного нет - ничего. Кто-то получает удовольствие от боли. Да, да, именно так. Я сама прошла через это и теперь вот пример - соседка, которая живёт с мужчиной, который периодически её избивает, когда переборщит с алкоголем. Она, как ни странно получает много преимуществ. Она – всегда права, её всегда жалеют, муж протрезвев – ползает на коленях. Ей не надо следить за собой и быть привлекательной, она итак, всегда права, всегда преимущество на её стороне, потому что, она, всегда выставляет его в тёмном цвете, тем самым, полагая, что делает себя «светлее». Поначалу ей всё это казалось дико, а потом она привыкала, а после этого и вовсе «подсела», и где –то внутри себя ожидает очередного нападка, чтобы разом оправдать себя и сделать его виноватым, при этом получив кучу внимания и такого важного – соболезнования! Она уже не думает, как сделать так, чтобы она стала важнее алкоголя. Ей это не надо, ей становится выгодно его агрессия и всё чаще она сама начинает его провоцировать. Благодаря его агрессии, она оправдывает многие свои провалы и неудачи, от пересоленного обеда, до неприятностей на работе. Она нашла «виноватого», благодаря которому, получает кучу внимания, сопереживания, а значит – кайфа!

Все эмоции полезны и вредны в равной степени, но важно помнить о том, кто я есть на самом деле. *Я, человек, который управляет эмоциями!* Но я могу их отключать, чтобы оказаться *«здесь и сейчас!»*.

«Итак, попробую наконец-то разобраться со своей жизнью. Надо начинать с самого начала, по – порядку. Чтобы всё было по – полочкам, как на чердачке разложено, и главное, чтобы это было легко достать и легко применить.

Счастье – это.. Это?? Что это? Дети, деньги, дом, машина! У многих это есть, но это не приносит никакого удовольствия, и слишком далеко от ощущения счастья. Ага, счастье – это ощущение. Не материальная часть, а ощущения, которое может быть и от каких – то материальных вещей. Но, тем не менее – это ощущение. Ощущение внутреннего полёта и невесомости, невероятного кайфа.

А главный секрет нашего счастья, как оказалось – это наши мысли. *Мы счастливы ровно настолько, насколько этого хотим»*

«Глупости!» – Диана остановила себя этой мыслью.

И тут же продолжила диалог сама с собой. Ведь не так важно разобраться в чужой жизни и в чужих проблемах, насколько важно, понять саму себя, себя истинную, а не ту, которой её хотят видеть, привыкли видеть, удобно кому-то видеть.

«Итак, *Мы – это наши мысли, помни об этом и будь осторожна!*»

«Но тут всё понятно, просто теория. Как это всё работает? Основная составляющая счастья – это вера, без веры никуда. Надо верить в свои силы, верить в себя, и двигаться. «На Бога надейся, но и сам не плошай!»

В самой мудрой книге – библии сказано, «помыслы должны быть чисты», от моих мыслей зависит моё благополучие и моё счастье.»

Диана остановилась, подняла глаза к небу и ей в голову пришла следующая мысль - *«сегодня – это то, о чем я думала вчера!»* Это мои мысли! Какую картину я нарисую у себя в мыслях, чем сильнее я этого захочу, чем больше в это поверю, «проживу» у себя в мыслях, тем скорее «колесо по исполнению желания начнет свое вращение». Мир – это невероятное скопление энергии. И, как мне известно, ничто не пропадает бесследно.»

«Энергия перетекает из одного состояния в другое» Таким образом, *то что есть сейчас удивительного в мире – это все чьи – то реализованные мечты, это то, о чем мечтали наши предки, а после будет то, о чем мы сейчас мечтаем. Ничто не пропадает бесследно.*

Понятно, каждому дается , ровно столько, сколько человек хочет. Ведь не все же мечтают стать президентом или певцом, или художником, или миллиардером, мы все разные и у всех разные желания»

Она наконец-то дошла до магазина. Пять минут до открытия. Около входа, толпилась кучка алкоголиков, которые с самого утра стоят около дверей, и с трясущимися руками ждут, когда откроется лавочка, и они смогут купить бутылочку плодово-выгодного.

«Ну, какая мысль!? Какая материальность?! Какая вселенная?!», подумала она: «Они разве о таком мечтали? Жалкая толпа приматов, гонимая желаниями и грехами»

«Нет» тут же промелькнуло в голове.

«Алкоголик, мы все над ними потешаемся, а ведь их мечта всегда исполняется, они думают о том что хотят выпить, хотят этого и , как ни странно получают ! Это действует! Как сказано опять же в библии «кесарю, кесарево» . То есть каждому дается его желаемое, то, что принадлежит именно ему !И никто за нас не будет «фильтровать» наши желания и мысли.

*Мы не в состоянии изменить других людей и их мысли.* Если кто – то думает, что ему надо почистить ауру в пятой чакре, то её ему действительно надо почистить, потому что он в это искренне верит!

Пытаться изменить другого человека, так же глупо и нелепо, как пытаться поджечь мокрые спички. Потому что нет понятий – хорошо и плохо. Убить бабочку – это плохо, а если убить бабочку, которая поедает капусту – это хорошо. Навоз вредит комнате – плохо, а он же в огороде – хорошо. Если кому-то что – то нравится, то это – хорошо, ему хорошо. Мы можем только подстроиться, а затем, потихоньку, менять направление.

Если мы пытаемся изменить другого человека, то это равносильно плаванью против течения, отнимает много сил и времени, а результата – ноль. И ноль не всегда плохо, бывает, что становится ещё хуже. *Не надо плыть против течения, и по – течению тоже ничего не принесёт, надо менять направление.* Менять течение и тогда всё получится. Всегда, у любой «дурной» на первый взгляд привычки есть вторичные выгоды, даже у тех же алкоголиков. Это просто их, удобный им, образ жизни, когда десятки проблем, заменяются одной – поиск выпивки.

Никто не любит эгоистов, однако каждый человек – Мегаэгоистичен, поскольку делает только то, что ему нравится. Даже когда раздаёт советы и ожидает, что к ним прислушаются. Говоря: « я же хочу, чтобы было лучше для тебя». И этим «лучше» поломалось тысячи жизней. Говоря: «Надо восстановить мир во всём мире», отправляют тысячи людей на верную смерть. *Мы в ответе только за себя самих! Это должно стать моим законом! Вторым законом станет, «не бывает правильно или неправильно, если что –то происходит, значит это правильно!*

Так; мысль, мечта. Стоит только очень захотеть и действовать, поверить в себя в свои силы, продумать свои желания до мелочей, прокрутить их в голове, как фильм, в котором я в главной роли. Здесь имеет значение все! Стань внимательнее, обращай внимание на все, на мысли в голове, которые нечаянно нагрязнули, на знаки и события. Все складывается , как карточный домик , постепенно , равномерно , размерено и здесь главное равновесие и вера . Каждый случай приближает меня все больше и больше к мечте , по - ступеньке , главное перестать лениться и продолжать движение!!!»

Она была воодушевлена этими мыслями, и внутри всё бурлило, от какого-то дикого и в то же время детского восторга, переполнившего её, всё начинало складываться. Диана купила продукты и направилась домой, продолжая свои размышления, свой диалог с самой собой и со своими мыслями.

«Хорошо, как же они действуют, наши мысли. Ну вот, вы выезжаю ночью из одного города в другой, а видно только 100 метров дороги, а дальше что???? Дальше мысли доводят вас до нужного места. Так и в жизни, мы не можем увидеть весь путь, но мы должны точно знать к чему мы стремимся, куда нам надо «доехать». Я уже слышала это сравнение. Но в нём забыли указать продолжение. Вновь, показали только верхушку. Немного приподняв завесу тайны. А я хочу знать обо всех «подводных камнях!»

И мы едем! Но, как известно, есть *правила*. Есть *знаки*, по которым мы ориентируемся. Есть *попутчики*, которые стоят у обочины. И только от нас зависит. Будем ли мы соблюдать правила? Или нарушив их, нас просто выкинет на обочину, обочину жизни. Только от нас зависит, будем ли мы смотреть на знаки, которые расставлены на нашей дороге. Или подобно слепцам, поедем наугад, а затем, оказавшись в незнакомом месте, начнём искать дорогу назад. Но искать уже будем, глядя на знаки и на карту. Спрашивая у прохожих. И это хорошо если найдём.

Только от нас зависит, будем ли мы брать «попутчиков», которые скрасят наш путь, сделают дорогу менее утомляющей. Или поедем в одиночестве. Только от нас зависит, будем ли мы «ехать» без отдыха, без остановок, выматывая себя до предела. Но добираться быстрее, а потом долго отсыпаться и поправлять здоровье. Либо будем ехать не спеша, размеренно, любуясь красотой за «окном», останавливаясь на отдых и сон. Ведь иногда бывает так, что мы спешим, спешим и совсем забываем оценить, то, что происходит «за окном», то, что происходит в нашей жизни.

Почему у одних есть все, а у других ничего? Да потому что кто-то просто хочет, а кто-то может только завидовать и корить судьбу. Здесь опять же об энергии. Опять, уроки физики. Кому-то там упало яблоко на голову. Ну так вот, этот закон, называется «закон притяжения», и это действует не только на яблоки.....Мы, своими мыслями притягиваем к себе обстоятельства.

*Мне, свойственно бояться сегодня, того, что будет завтра.*

Я столько сил трачу на решение проблем, которые сама себе придумала и сама себе устроила. А. Сколько энергии уходит на обиды, злобу и зависть??? Да, верно одно - Добро - рождает добро, а зло - лишь порождает зло. Теперь надо проверить это на практике.»

Диана брела по полупустой улице, на встречу шли угрюмые прохожие, погружённые в свои проблемы и заботы, с кислыми лицами и глубокими морщинками от того, что им пришлось пережить в своих жизнях. Чем-то, они ей напомнили зомби, такой же потерянный взгляд, пустой и обречённый, определённо, их объединяло одно, они уже не верили в чудо. Но, тем не менее, она рискнула. Вдохнула полной грудью и воодушевлённая своими мыслями, которые лились, как водопад в её голове, Диана улыбнулась проходящей мимо женщине, и... о чудо! Она улыбнулась в ответ и даже обернулась вслед, они обе обернулись и ещё раз приветливо улыбнулись, еле сдерживая смех, так же и со вторым прохожим и с третьим. Дальше она не шла, а парила, подобно свежему ветру с побережья океана, таким же лёгким, воздушным, и несущим перемены.

Открыв скрипучую калитку, она поспешила в дом, скорее к детям. Обняла сына, улыбнулась, и он засиял улыбкой. Поцеловала дочь, которая ещё спала и та так же, сквозь сон, ответила ей милой улыбкой.

«Вот это да!!!! Это на самом деле работает!» Подумала Диана и, кружась на кухне, продолжала свои размышления.

«Да у меня и вправду невероятная сила. Сила моих мыслей и желаний! А я столько плачу и жалуясь на жизнь. А почему успешные люди никогда не жалуется на жизнь и не обсуждают проблемы???» Помешивая кашу, она ответила на вопрос, который сама себе только что задала:

«Потому что у них все есть, чего им жаловаться». И тут же себя поправила.

«Да нет же, они просто живут стремлением, решают проблему и идут дальше, не вспоминая неприятности, думая о будущем, создавая что-то в настоящем!!! Мои провалы – это не «невезучесть» - это просто ещё одна использованная попытка по дороге к мечте, попытка, которая приближает меня к моей цели.

*Самая большая ошибка человека состоит в том, что он боится совершать ошибки.»*

В этот момент она дала себе слово и даже поставила крестик на руке, чтобы не забыть. Что, при встрече с кем – либо, на вопрос «как дела?» ответить, « спасибо, все хорошо», вместо привычных жалоб и обидняков. И продолжила дальше раскладывать все мысли по – полочкам своего подсознания.

«Я верю в то, что все будет хорошо !!!! Не надо жаловаться на жизнь, потому что говоря всем « у меня нету денег, у меня нету счастья ... и пр.» это никогда ко мне не придет, просто потому, что я сама, того не желая, отталкиваю от себя это.

Да, сила мысли невероятна!»

Диана вспомнила школьные годы, когда пытаюсь избежать контрольной или зачета, бежала к медсестре и жаловалась, что у неё что-то болит и чем убедительнее она казалась, тем более вероятно было то, что она просто слегала со своими, когда-то придуманными болезнями, то с ангиной, то с гриппом, то с аппендицитом.

«Ну вот и приготовила завтрак». Подумала Диана и облегчённо выдохнула, села за стол и почувствовала, что болит спина. И вновь кинулась в размышления.

«Почему, когда мы чем-то заняты, мы не замечаем боли, недомогания и усталости??? А потом, когда укладываемся на диван, чувствуем; спина болит, голова болит, ноги болят? Да потому, что мы сами начинаем прислушиваться к своему организму, подаём сигнал мозгу, а тот, как и положено отвечает взаимностью. Когда мы что-то делаем и создаём, то что нам по душе, мы не замечаем времени, усталости, и пр. ограничений. Мы находимся не в моменте, а сами становимся этим моментом, наслаждаемся каждой секундой.. да и нет понятия – секунда или минута, или километр, нет ничего, уходят все физические величины и это моменты настоящей жизни!

Не зря говорили в древности « Занятого человека и старость и смерть не догонят». Так и получается, что наш злейший враг – это лень. Хотя лень – это тоже, для кого-то выгодное оправдание своей несостоятельности. Люди, которые так никогда и не жили, всегда говорят о том, что виновата – лень!

Мы же, как хотим? А хотим мы, ничего не делать и чтобы все было. Столько людей платят деньги колдунам и шарлатанам, чтобы они «пришептали» им успех. Готовы выплатить любую сумму денег, за «таблетку», которая вылечит ото всех болезней. А так не получится, просто потому что мы в постоянном потоке, в потоке энергии, информации, мы дышим, мы думаем, мы лежим, сидим, а значит мы уже что-то делаем, значит тратим свою энергию. Так почему бы нам не сделать так, чтобы она не тратилась напрасно? Да и мне –то хорошо известно, что деньги за гадание – деньги выброшенные на ветер»

Бабушка у Дианы была потомственная гадалка. И как повелось из древности, всё это умение передавалось по женской линии. И, с детства, бабушка, не знавшая математики, окончившая до войны два класса начальной школы, обучала не чтению и правописанию, а раскладам и знаниям, для того, чтобы их прочитать. Потому-то Диана точно знала, что можно рассказать всё прошлое человека, до мельчайших подробностей, тем самым расположив человека к себе, а что касается будущего, то тут, как говорится – «бабка надвое гадала». Выражение невзрачное, но очень актуальное. Потому что, наши судьбы, могут измениться в сотую долю секунды. И не существует канонов прописных, которые бы точно дали ответ о том, что нас ждёт в будущем. Всё зависит только от того, на сколько люди поверят в то, что им говорят. «У человека



*есть два золотых слитка – это мысль и право выбора». И ни в коем случае нельзя отдавать этот выбор в чужие руки.*

Время завтрака прошло, дети накормлены, осталось вымыть посуду и разобраться с этими мыслями, которые не покидают голову, словно лошади на ипподроме, соревнуясь и откидывая пыль, бегут в голове.

«Мы хозяева своей жизни» пронеслось как разряд молнии в её сознании, отзвываясь во всех клеточках тела.

«Измени себя и изменится мир вокруг тебя – это ведь так просто!!!!

Нет же, у нас хорошо, получается, перебивать кости другим, смотреть на чужие достижения, «переживать» за других.

-А сколько людей добились желаемого в этой жизни???

-Да тысячи, сотни тысяч.

-А почему????

- Да потому что просто этого захотели!

-Неужели все так просто ???

-Да! Просто мы по - сложившимся с детства стереотипам, отчего – то вбили себе в голову , что всего на всех не хватит. Чушь!!!! Каждому дает ровно столько, сколько необходимо. Вернемся опять же к библии. Когда шли через пустыню, что случилось? Правильно «манна небесная», а потом , рыбы и хлеба всем хватило??? Так отчего же так? Да просто люди верили и людям, надо было!!! Верили - значит; хотели, желали, думали, *мыслили!*

Да далеко ходить не надо, достаточно взглянуть на мир , в котором я живу. Телевизор, компьютер, автомобиль , интернет , самолет .. Люди, научились из воды , расщепляя ее на атомы делать топливо , делать энергию . Удивительно !! А ведь все это чьи-то реализованные мечты! Ведь, что было еще 100 лет назад, а 200 , а 1000???? Планета та же, а как все изменилось!!! Так кто это все сделал? Наши мысли и наши желания!»

«Надо хоть новости посмотреть», подумала Диана и включила телевизор, шла какая-то передача. В которой говорили про «Теорию мирового заговора». Что-то о том, что «деньги всего мира принадлежат всего нескольким «избранным» и они их распределяют по миру. Есть несколько «избранных», кто контролирует политическую ситуацию, материальное благосостояние....» ну и прочий бред.

Она открыто рассмеялась. «Что за бред!?!», вслух вспылила она и выключила телевизор.

«Какой нафиг заговор. Если бы я вела передачу, то непременно назвала бы её «Корпорация монстриков». Это же так смешно, тоже мне теорию придумали. Это же, как в детстве, нас пугали монстриками из под кровати. Барабашами, которые живут в темноте и прочей мерзостью , пробуждая в нас – страх! Так и теперь.

Существует такая «корпорация монстриков». Которая отчаянно пытается внушить всем нам, что в этом мире уже всё поделено, что от нас ничего не зависит, что богатые будут только богатеть , а бедные будут становиться беднее. Что вся власть находится у «избранных» и всё «золото» мира уже поделено. На нас частенько обрушивается эта «корпоративная страшилка» из экранов телевизоров, мониторов, страничек бесцеллеров, радио и пр. источников «дезинформации». Дабы вселить в нас, ужасное – неуверенность и страх. Чтобы внушить нам, что всё находится в руках властей, правительства, банков и пр. пр. пр. Всё то, что абсолютно противоречит понятию счастья!!!

Есть куча приёмов и методов, чтобы превратить всех в покорное стадо. И только от людей зависит, поверят ли они в этих «монстриков». Когда люди выходят толпой на митинг и кричат: «мы не стадо!» Не абсурд ли это??? Как раз таки стадо, которое кем-то ведомо!!! ....

И многие верят, как в детстве мы верили в Барабашу, бабу ягу, монстрика под кроватью. Верят в ложь, и сами себя обрекают на провал. Ведь с нами происходит то, во что мы, за частую, слепо верим!

Когда я опускаю руки, поддаюсь отчаянью, я – убиваю свою мечту. И многие люди, если не сказать, что – подавляющее большинство, сами того не подозревая порождают «монстриков». Говоря своему ребёнку «ты неудачник!», «ты двоечник», говоря своему мужу или жене «ты не сможешь это сделать», «ты глупая и ничего не понимаешь», «ты никчёмное существо». Говоря своим близким «ничего у вас не получится», «эта идея обречена на провал», «это пустая трата времени», «ты занимаешься ерундой» и пр. пр. Мы сами становимся людьми порождающими «монстриков»! Многие, убивающие свою мечту, пытаются убить её в своём окружении. Это развивается, подобно тому, как происходит цепная реакция. Как лавина, которая у истоков, просто маленький снежок, а у подножия, огромная разрушающая стихия.

Так, надо собрать детей на прогулку, остались последние тёплые деньки в этом году и их нужно непременно использовать!»

Диана начала одевать детей. Немного подвела в глаза и ещё раз посмотрела на отражение в зеркале. Определённо в ней было что-то королевское, наверное, имя все-таки оставило свой отпечаток. Рыжая копна волос и зелёные глаза в сочетании с белоснежной аристократической кожей, шея с ярко выраженными ключицами, и стройная фигура, создавали великолепный вид, достойный кисти художника – портретиста.

Посадив дочь в коляску, взяв сына за руку, она не спеша начала выезжать из двора, как всегда обругав битый порог во дворе.

- Добрый день Дианочка. Как твои дела?

Повернув голову, Диана заметила сердобольную соседку, сидящую на лавочке. Эти глаза – пуговики, и улыбка полная сарказма и ехидности.

- Здравствуйте Мария Николаевна. Спасибо, всё хорошо.

На одном выдохе ответила Диана.

-Ой, а ты смотрела новости, что творится в мире. Что творится в стране. Конец света наступает!

Она осуждающе покачивала головой, и говорила с такими эмоциями, словно дела мира и вселенной – это её детище, которое она носит по подолом своей широкой, пёстрой, лет пять не стираной юбки.

Диана загадочно улыбнулась и ответила.

-Нет, вы знаете, меня это мало интересует, я новости не люблю смотреть.

- А зря деточка, надо знать, что в мире происходит. Тут может конец света скоро наступит. Что творится в мире, разврат, бардак. Да и молодёжь не та, не та совсем, мы такими не были. Вон посмотри, Димка идёт, волосы по пояс отрастил, нос пробитый, серёжка торчит, его бы в Советский союз, засунули бы ему эту серёжку, сама поняла куда. ..

Выговорила бабуля, сплёвывая шелуху от семечек, прямо около лавочки, на которой сидела, и ехидно хихикала, видимо представляя, как она засовывает Димкину серёжку куда-то, куда только ей одной вздумалось.

- Не переживайте. Конец света не будет, обещаю. Ведь, в сущности, всякий конец есть начало чего-то нового, более светлого и совершенного.

Наспех ответила Диана и поспешила на прогулку, слыша в ответ окрики бабули

- Да какое новое в этой драной стране с этими законами, черти едят всех...

Она ещё что-то судорожно кричала, но благо ветер был благосклонен и дул в другую сторону, забирая все эти выкрики и унося вон.

Диана ещё долго приходила в себя после такого приветливого общения. В голове опять караваном потянулись мысли.

«Не стоит её даже осуждать. Мария Николаевна с детства, была уверена, что она просто «раб», и что есть «хозяева», и что только в их воле находится все. Крепостное право отменили, но надо был новый «хозяин» и его нашли в виде Ленина, человека, который убивал главное. Он убивал веру в Бога! Он убивал веру в чудо.

У Марии Николаевны появились дети. Которые с детства были приучены к тому, что есть «хозяин». И этот хозяин сидит в кабинете, и только он вправе распоряжаться их жизнью. Она учила их, что «нельзя прыгать выше носа» «каждый сверчок, знай свой шесток». Как только видела у них стремление к чему-то новому, это подвергалось критике и наказанию.

Потом эти дети родили своих детей, которых с детства приучали «знать своё место!» Ограничивая их в возможностях и стремлениях. Убивая их потенциал.

И каждое поколение, было уверено, что над ними есть «хозяин», который сидит в кабинете. И, что только с его ведома, можно что-то сделать. Так и появилось целое поколение, которое порождает «монстриков». Убивая на корню всё то, что должно жить, должно быть! Проживая подножную жизнь, они на такую же жизнь обрекают своё потомство.

Крепостное право, Ленин, Сталин, СССР.. коммунизм, социализм..

Все должны быть равны. Не этому ли нас учили в школах?? Изначально убивая то, что только начинало в нас рождаться. Выставляя на всеобщее порицание, тех, кто пытался как-то выделиться, как-то реализовать себя. Пионеры, комсомол, и пр., пр., ведомое «СТАДО».

И вот теперь «демократия!». Дождались! Нам дали «вольную». Но, поколение, воспитанное на «монстриках», приученное к «хозяевам», совершенно не знает, что делать с этой свободой. И вновь, неосознанно, пытается найти «хозяина». Забывая про то, что «хозяин» есть в нутрии нас. Мы хозяйева своей жизни.

Когда что-то происходит. От чего - то винят правительство. Мол, нет порядка, не те законы. И т.п. Винят «хозяев».

А что сделала она? Что сделала я для того, чтобы было лучше? Ведь именно мы – хозяйева своей жизни!!! И только мы сами, в ответе за то, что в ней происходит!

До тех пор, пока каждый не поймёт, что политика – это услуга большого бизнеса, а не волеизъявление народа, толку не будет. Политиков ставят, выставляют не для народа, а для того, чтобы усыпить бдительность этого самого народа, чтобы отвлечь от тех самых действий, которые помогают кому-то зарабатывать деньги. Каждый в ответе за себя, в нашем сознании нет разделений на страны и города, они есть только на бумаге, равно как и всё остальное заблуждение, в которое мы искренне верим. И правильным становится только одно, что - Нет истины важней, чем истина собственных заблуждений.

Нас с пелёнок приучают к тому, что есть «хозяин». Изначально – это родители, потом прибавляются воспитатели в детском саду, потом учителя в школе, потом деканы и ректоры, потом директора. И все они, так часто нам говорят «всех денег не заработаешь!» «знай, своё место» «не высывайся!» «кто ты такой, чтобы мне указывать» «не ставь себя выше всех» «инициатива бывает - наказуема» «есть законы общества» «соблюдай законы морали»...и пр. пр. пр.

Так получается цепочка. Или, сказать по-другому – «расписание нашей жизни», которое придумывается третьими, не всегда добрыми, лицами. И нам говорят, что это хорошо. Что всё должно стоять на своих местах. И мы, изначально, пытаемся бороться, а потом, склонив голову, продолжаем жить по этому расписанию. Нам говорят, что всё это надо, чтобы избежать мирового хаоса. А какой хаос может быть, если каждый начнёт заниматься своим делом???

У меня столько знакомых, которые не довольны своей жизнью, просто потому, что следовали этому «расписанию». Вот, хотя бы взять, Ирину. Она была необыкновен-

ным ребёнком в семье дипломатов. Она развивалась и росла. Самым любимым её занятием, было снимать всё на видеокамеру. С возрастом, отснятое видео становилось более интересным. Кадры, более насыщенные, полны скрытого смысла. И она стремилась к тому, чтобы стать режиссёром. Но.. Пришло время поступления. Папа взял её за руку и отвёл в институт международных отношений. Сказав: «Отучишься и получишь дипломатическую должность в посольстве!». Хороший она дипломат? Хорошо ли она будет исполнять должностные обязанности? Не знаю...

А, Лёша, одноклассник мой, ясноглазый паренёк. Как же он красиво рисовал, его картины в шестом классе принимали участие на конкурсах. Рисовал. Но мама воспринимала это как увлечение. Он рос, талант развивался. И пришло время окончания школы, пришло время выбирать сферу деятельности. Он сказал «я пойду учиться в художественный». А мама сказала «нет, ты пойдёшь в юриспруденцию, как и твой отец!». И он пошёл... Затем начал работать. Просто потому, что это надо!!! Хороший ли он специалист?? Думаю, что нет. Он участвует в процессах и вместо того, чтобы исполнять, как следует свои обязанности, он рисует на полях шаржи и зарисовки...»  
-Диана! Солнце! Стой!

Диана обернулась. Увидела, что со всех ног к ней бежал Юрка. Когда-то красивый мальчик, спортсмен, кандидат в мастера спорта, а теперь, просто жалкое зрелище. Чёрно-синее лицо, ранние морщины, выбитые зубы, неопрятный вид. А когда-то за ним бегали толпы девочек поклонниц, все удивлялись его силе и настойчивости.

Он догнал Диану, и еле отдышавшись, спросил

- Одолжи сто рублей, я отдам, ты же знаешь. Мне очень плохо сейчас.

Он стоял перед ней, пустой взгляд, трясущиеся руки. И жалобно смотрел в глаза, словно собака ищущая кость и в то же время было в этих глазах что-то волчье, словно проклинаящее всё вокруг, отрешенно – обреченное .

- Извини Юра, я не взяла с собой кошелек.

Пожав плечами, еле слышно, ответила Диана. Она понимала, что солгала, но знала, на что ему нужны были деньги и не хотела своими руками погружать его в бездну.

Они разошлись в разные стороны. Он в сторону магазина, она в сторону городского парка. Но что-то так защемило внутри. Ей стало так обидно, обидно за Юру, за мальчишку с одного двора. Она вспомнила, как всё начиналось и воспоминания сложились в какую-то поэму.

- Дима и Юра.. Два ребёнка, родились в один день, в один год. Юра – сын алкоголички, был рождён по – большей мере только для пособия, и по ошибке. Дима, сын профессора и доктора наук. Ну и пошла их жизнь, топ, топ, топ...

Садик, одна группа. Юра начал плакать и капризничать, бросил игрушку на пол и начал топтать ногами. Воспитатель, возмущённо: «понарожали! Что от него ожидать?! Яблочко от яблоньки...» .

Примерно через час, уже мальчик Дима повторяет этот же каприз, так же кидает игрушку и топает ногами ... Воспитатель «ну же малыш! Успокойся! Знаю, знаю, тут не дома, внимания тебе маловато наверно, ну иди ко мне на коленки...»....

Пошли в школу. Один класс... Юра подошёл к преподавателю, говорит «не понял я тут, это, вот...» ..преподаватель «да и некогда мне, дома разберёшься сам!» На следующий день :

-«Юра, два, ты не готовился!!! Садись!»

-«Но, я учил, я ведь не понял, я подходил, просил. Почему мне два?! Скажите? Вы же мой учитель!»

-«Не пререкайся! Не мешай вести урок!»

-«Я вас прошу мне объяснить, за что мне два? И почему вы не смогли мне объяснить»

-«А что мне объяснять тебе, если тебе, что об стенку горохом! Выйди вон из класса!»

-«не пойду»

-«давай дневник!»

-«Не дам, это несправедливо! За что?»

Подходит, вырывает, на оба поля жирная двойка и красной ручкой НЕУД на весь лист и запись «сорвал урок!».

Схватив дневник, он побежал из класса, забившись в угол, тихо плакал.

-«Вот наказание какое! Что можно от него ждать? Какое воспитание ему дают?!»

Ещё немного возмутилась, потом : «Дима, к доске!».

- «Я не готов, тут с мамой вчера поздно задержались, пришли домой, уже была ночь, я не успел!»

- «Ну что ж, садись, на первый раз прощаю.».

И много было таких дней. Таких заметок, жирных двоек. Слёз тихих за спиной... Вот четверти конец, диктуют всем оценки.

- «Юра , я ставлю три, на четыре ты не тянешь, да и какая разница тебе! Или ты хочешь возразить?!»

- «Ну, я же знаю на четыре, и по оценкам мне четыре выходит»

- «Хм, ну если так, то завтра на зачёт, проверю все правила и только ты мне не ответь , только записи , поставлю два! И на второй год!!!»

- «Да ставьте три. Мне всё равно.....»

- «Что ж Дима. Давай посмотрим. Тут за контрольные четвёрки, но я натяну тебе пять. Только давай на следующей четверти поднажми!»...

Так год за годом, из класса в класс.. Вот выпускной, красный диплом с отличием у Димы и серый с тройками у Юры. А Юре уже «всё равно».

Вот ВУЗ и Димы и армия у Юры. Один пошёл в карьерный рост. Второй привык, что за спиной он вечно слышит «Что ждать? Отец алкаш и мать алкоголичка. Такой и он. Посмотришь, скоро и пойдёт проторенной дорожкой по родительским стопам»....

Проходят дни, идут и годы, клюют все Юре в след. Он ищет, он старается, он просит... но НЕТ и НЕТ и НЕТ и НЕТ... На этом месте хочется услышать «хэппи-энд»..но нет. ЕГО добились, повесив ему на душу «ярлык»..

Проснулся утром и подумал: «отец алкоголик, а мать алкоголичка. Так значит такова судьба! Такой и я! Весь мир – дерьмо и вокруг одни волки, стая, мрак. Так надо выпить, чтобы не так болело».. и вот.. родился.. ещё один .... кто виноват? Что делать и Как быть? Три вечные вопроса. .... Потом мы разбираем его жизнь.. и говорим «ну что же больше было ждать, сын алкоголика и мать алкоголичка!»... Убили! Разорвали!

Но вот в чём парадокс,... Что говорим про Диму? И про ему подобных. А говорим мы так: «Ему всё так легко досталось!». Стоп!!!! Остановите землю я сойду!!!!...А кто ему это дал «так легко»? Не мы ли давали ему списывать, потому что он мальчик из «хорошей» семьи. Не мы ли принимали его во все игры, даже если он не знал правил. Не мы ли приглашали его на дни рождения, потому что он из «хорошей» семьи..Чья-то мать, и чья-то жена, и чья-то дочь была его учителем, который закрывал глаза на многое и натягивал ему оценки , просто потому , что он из хорошей семьи. А может быть вот этот прохожий был его студенческим другом, и отдавал последнее ,чтобы быть рядом с ним, потому что он их хорошей семьи? Кто делает этих золотых мальчиков и девочек?? Которым, всё так легко давалось. Мы сами. Только каждому так сложно это признавать.

Ох, любим кости перемыть мы депутатам, директорату. Мы говорим: «Всё сходит с рук им! Почему так?! Крохоборы! Бюрократы!»... Не вы ль даёте им на лапу?

Ужас. Страшно становится от такой мысли, от осознания того, что же мы натворили...

Перед Богом все равны и стар и млад и нищий и миллиардер. Все РАВНЫ. А мы что выше Бога? Какое право имеем мы возвышать, или затаптывать то, что равно

нам!??? Какое право мы имеем ставить себя превыше Бога? Не суди и не судим будешь!

Кто же такое сказал, что в семье сапожника, рождается сапожник?! Мы так привыкли думать?! Нас так приучили! Нас этому научило «общество», корпорация «монстриков». Наше общество «навешало» нам «ярлыков»,.. которые мы перевешиваем на окружающих.

Ещё один стереотип. «Скажи, кто друг твой и я скажу, кто ты!».. Ого..

Вот парадокс, у меня два друга. Один оторва, сорванец, трижды судим, он прожигает жизнь и пьёт галлюциногенные таблетки, меняет женщин, забывает имена. Второй же друг в монастыре. Точнее настоятель в храме. Кто я тогда?!

Нам говорят, что надо жить в системе, которую назвали «общество». По - правилам и законам этого «общества»! Иначе наступит мировой Хаос и конец света, и прочий бред. А какой Хаос может наступить, если каждый начнёт заниматься своим делом? И делать это с любовью и радостью, наслаждаясь процессом. Что будет если художник, станет художником и напишет необычной красоты картины. Что будет если прирождённый изобретатель, станет изобретателем? Что будет если строитель, станет строителем?? Если каждый будет делать то, что ему нравится, то, что ему по - душе, то, что приносит ему удовольствие? Будет ли мировой Хаос?? С точностью до наоборот!!!

Самое большое заблуждение и самый большой обман – это , внушение того, что Бога нет. ЛОЖЬ!! Согласно которой, нас стараются убедить в том, что нет Бога. Или он находится где-то в недоступном месте, найти которое, можно пройдя невыносимые испытания. Убеждают и в том, что Бог над нами. Он нас наказывает. Тем самым, блокируя наш путь к нашему счастью!

Мы все боимся говорить о Боге!

Не правда! Бред! Сейчас наверно вскрикнули бы все, кто есть на этой улице.

Вот встречу я подругу, а она мне скажет: «Давай поговорим о БОГЕ. И в голове мысли «оооооо, наверно придавила её жизнь, совсем поехала с катушек». Я, как и тысячи других, мило улыбнусь и скажу: «прости, спешу, давай в другой раз». Но если бы она сказала: «Давай поговорим про Люську, у неё новый роман с каким-то неизвестным аллигархом».. Вот тут «давай, давай, давай!»... Вот сколько во мне противоречий. ...

А если в переписке в Интернете, начну с кем-нибудь я диалог вести. И скажут мне : «давай поговорим о Боге».. «оооооооооо, понеслось.. А может секта? Сейчас начнёт учить!!! Блин, тоже мне святоша! ....»

Мы молчим, как будто это что-то запретное. И только оставшись под одеялом, в темноте, в ночи мы вдруг кричим и просим!!!

Приходит утро и опять молчим. Вот бок прихватил, кольнуло сердце : «О Боже! Что же? Помоги!» ...

Её мысли оборвал сын. Который так увлёкся погоней за голубем, что не заметил выбитый кирпичик в тротуарной плитке и распластался на пешеходной дорожке. Она подбежала к нему, наверное, со скоростью ветра. Так быстро могут бегать только мамы, которые спасают ребёнка от опасности. Если бы в эти моменты кто-то стоял с секундомером, то непременно, все мировые рекорды по лёгкой атлетике, были бы побиты. Будь-то бег или бег с препятствиями или силовые рекорды.

Она схватила его, посадила на колени и прижала, окутав теплом и заботой, снимая всякий страх и боль. Ведь для ребёнка, самое главное знать, что он не один, что он любим и важен.

Слава Богу, обошлось без травмы, они отряхнули коленки и продолжили путь.

- Вот, добежался! Будет тебе уроком! Это Боженка тебя наказал за твою невнимательность.

Кинула реплику проходившая мимо бабушка-одуванчик, в светлом платочке. И пригрозила указательным пальцем.

Диана улыбнулась сквозь зубы. Потому что в тот момент в ней вспыхнул настоящий ураган эмоций.

- «Бог тебя накажет!».. ой, что за бред??? Остановите землю, я сойду, я спрыгну на лету... Это ещё один стереотип. Бог никого не наказывает! Он любит нас!!!! Он нас создал, он дал нам жизнь, жизнь полную тепла и любви. Наказываем мы себя сами!!! И жизнь ломаем себе сами.

*Бог не сверху, не сбоку, он В НАС!!!! Наши мысли – это дар его. И для каждого он свой – уникальный!!! Этот дар, который надо принять и преумножить!!!!*

Корпорация «монстров» делает своё дело. Заставляет нас поверить, что Бог -это нечто запретное. Что он нас покарает.

А не ваша ли мама говорила в детстве: «не сунь пальчик в нос, Боженька накажет!» а??? ... а разбив коленку, что слышали: «О, Боженька наказал за вредность!»... и мы взрослеем, растём ...и у нас глубоко откладывается то, что «Боженька нас карает». За всё наказывает. Нам же никто не говорил, давая конфету: «Это Боженька для тебя дал!» ... мы же говорим: «мама тебе купила, мама работает, папа работает, чтобы у тебя всё было».. мы убиваем веру в Бога ..Потом мы волочем дитё в церковь, учим молитве, а в церкви батюшка : «Покайся окаянный!».. и всё, приехали.. но .. он уже боится. Бога боится... Эта корпорация монстров сделала так, чтобы Бог ассоциировался со словами страх и боль... Надо вырвать этот страх и выкинуть ПРОЧЬ, Бог – создатель. Он любит нас гораздо больше, чем родители, чем жена, муж, сестра, брат. Так чего тогда мы его так пугаемся, чего бежим как чёрт от ладана??? Он Есть и всё видит!!!!!!

Ну почему же кто-то верит тем, кто говорит «Пошли за мной, я знаю где БОГ!» .. и идут... идут, квартиры продают.. А чего идут??? Чтоб Бога посмотреть!!! Не это ли смешно?! Бог в нас!

Люди – венец творения. У нас более чем на 90% совпадают ДНК с обезьяной, есть совпадения с растением, есть совпадение с рыбой! Но, мы не приматы, не собаки и не земноводные. В чём разница?! А разница в том, что - ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК НАДЕЛЁН СПОСОБНОСТЬЮ МЕЧТАТЬ. Обезьяна не будет лежать на ветке, любоваться луной и представлять, как она отдыхает на Бали, с каким-нибудь аристократичным обезьяном.

Главное не уподобится приматам, которые живут только инстинктами – поесть, поспать, размножиться. Надо взять то, что принадлежит мне! Крепостное право уже давно отменили!!! *Я не обязана подчиняться чужим прихотям, если они противоречат моему внутреннему восприятию. Ведь, только я хозяин своей жизни!»*

Они пришли в парк и заняли место на лавочке, около которой росла вековая липа. У ног текла река. Всё было так красиво и спокойно, как в каком-то придуманном кино. Доченька задремала по дороге, а сын принялся за кормление уток, которые настолько привыкли к людям, что без страха выходили из реки.

Диана заметила, как по набережной ветром несёт семена каких-то растений и продолжила раскладывать по полочкам свои мысли.

«Мы все разные и в то же время, мы одинаковы, мы – люди. Все мы когда-то были «зёрнами». Только разница в том, в какую «почву» мы были «посажены». Кто-то был «посажен» в удобренную почву, чернозём с удобрениями и достатком влаги и солнечного света. Это люди, которым их родители подготовили плодотворную «почву» для роста. Кого воспитали, дав главное: удоБРЕНИЕ (одобрение), питание, заботу, любовь, понимание.

Кто-то был «высажен» в теплице, как диковинное растение, его каждый день обтирают, удобряют, поливают, но стоит его высадить за пределы теплицы... выживет ли оно?! Нет, оно начнёт гибнуть от малейшего колебания температуры, от прямых солнечных лучей, от короедов и червячков. Потому что привыкло к теплице. Так и человек, которого, балуют, «опрыскивают и обтирают», вытирают слюнки и преподносят всё на блюде с голубой каемочкой. Что с ним станет, если его «теплица» поломаётся? Он будет шататься, гонимый «ветром», начнёт терять свою красоту... он будет «сохнуть» в лучах солнца, он будет «вянуть», когда нападут «короеды», потому что не будет иметь иммунитета, знаний, возможностей побороть всё это.

Кто – то растёт в тени огромного, ветвистого дерева, и тянется к солнечному свету. Пробиваясь, сквозь ветви могучего родителя, закрытый его ветвями от солнечного света, оно старается, пробивается. И вроде бы питается от «корня» родителя (родителя не значит создателя), но тянется - таки к свету, и пробивается! Так и люди, которые находятся в тени своих родителей. Они вроде и растут успешно, и всего им хватает, но они угнетены из-за того, что не могут показать себя, из-за могущества их «ветвистого» родителя.

А кто-то был брошен в песок, который потом был закатан асфальтом или привален камнем. Пробивается ли зёрнышко через асфальт?! Да, ему трудно, но оно пробивается!!! И превращается в стройное, сильное дерево, которое не боится не холода, ни мороза, ни ветра, ни засухи, ни проливных дождей. Которое радуется солнцу, а в тени его ветвей, многие отдыхают и получают наслаждение. Это растение расцветает и набирает сил. И от года к году становится красивее. И от него бывают здоровые плоды, а в них семена, которые «ветер» отнесёт и бросит в ту почву, в которой ему надо расти!!!

Кто-то был брошен в пустыню. Но ему были даны колючки, которые хранят влагу, чтобы оно могло жить и расцвести. Кто-то был брошен в болото, где среди грязи и серости оно превращается в цветок – лотос, необыкновенной красоты. Который трудно сорвать, потому что, трудно до него дотянуться, он окружён топью и болотом.

А кто-то был посажен в лес. Где всё ровно, одинаковый ствол и листья. Где достаток и тепла, и влаги. Где друг друга прикрывают, укрываясь от ветра и метелей, где друг друга прикрывают от солнца жгучего, где корни, переплетаясь, хранят влагу. Где маленький росток, живёт, цепляясь за корни большого дерева. Те, кто в середине леса, не так заметны, но им уютней. Те, кто около обочины, тем сложнее, но они более заметны. Так и мы, большинство из нас живут в «лесу»!!!

Мы все были «зёрнами» и только разница в том, в какое место и в какую почву нас посадил Господь!

И нас всех, как и деревья, поедают «короеды» и червячки. Это наши страхи, неуверенность, злоба, агрессия, неуверенность. И только от нас зависит, выработаем ли мы иммунитет к ним.

Мы все созданы для того, чтобы расти! Растить не физически, а духовно. Пробиваться самостоятельно или при помощи покровителей, родителей, воспитателей. Мы должны плодоносить и радовать глаз Господа нашего. Ибо, Он создал нас - маленькое «зёрнышко», которое со временем, должно превратиться в лес!!!

Нам всем дано одно и то же, основное. Солнце, влага, почва. И дано «наше место под солнцем»! Кувшинка не может переползти в пустыню. Кактус погибнет в болоте! Тепличный цветок, погибнет без теплицы. Так и люди. Когда мы, пытаемся вылезти из «болота», в котором нам надо «расцвести». Мы погибаем, вянем.. Когда хотим, выбраться из пустыни и «напиться», мы – гниём!!! Вывод: не пытайся изменить обстоятельства. Живи в них. Расцветай там, куда была «посажена»!!! *Живи не в момент,*



*а как момент! Делай всё возможное, из того, что есть, там, где находишься!* Только тогда, твоя жизнь сможет стать – биографией, а не строчкой в некрологе.

Мы от чего – то мы любим себя восхвалять, типа: « Да, я бедный, но у меня чистая светлая душа, я за мир во всем мире, и за то, чтоб все бедные были накормлены!!!», а сами тем временем не перестаем перемывать кости соседу Ваське за то, что вот он такой сякой, у него машина и бизнес свой и дети у него в институте и жена шубы носит, вот он богатый, и у него душа «грязная». А вы хоть раз задумались, как этому Ваське далась его победа, его благополучие, сколько он не спал ночами, сколько он трудился???? В то время когда его одноклассники прожигали жизнь на дискотеках он сутками учил, готовился к поступлению, потом старался в институте, стремился, падал, подымался и говорил спасибо за то, что при очередном «падении» побил только «коленку», а голова осталась здорова.

Да и ни к чему это задумываться над жизнью других и считать чужие победы. Уже пора начать считать свои победы и строить свое счастье? « начини вести счет своим победам, а не поражениям!» И выкинь из головы такие глупости, что всего всем не хватит, людей стало больше - однако жить стало лучше. Больше выбора, больше перспектив, все зависит от фантазии и веры в свое благополучие, в свои силы! Передо мной еще миллиарды перспектив. Ведь люди, почему-то используют только 10% возможностей мозга, а еще 90 где??? У нас невероятный потенциал, только мы в меру своей лени и нежелания не хотим его использовать. Да, да, мы просто не хотим, потому, что *если мы захотим, то все получится*, получится!

Надо захотеть чего -нибудь.» И, сразу в голову полезли сомнения: «Да ну это не мое, да это не получится, ай это не перспективно, а если мне будут мешать»... И прочие бредовые мысли, которые надо научиться контролировать.

Не надо думать сейчас, как и каким образом исполнится моё желание (это как пример про дорогу, когда едешь не видно конец пути), просто поверь и действуй. Как действовать??? Это подскажет мой разум и мои же мысли, главное, просто поверить в свою мечту и в себя.

Надо изменить себя. «Измени себя и изменится мир вокруг тебя» Простые слова. Так знакомые нашему слуху. Казалось бы, что сложного в этой фразе. Попробую её «разобрать». Я – это мир! Да, да. Надо принять тот ФАКТ, что Я и есть МИР!!! И всё что происходит вокруг меня, принадлежит ИМЕННО МНЕ. Все события, люди, обстоятельства. Это всё то, что ведёт меня к моей мечте.

Когда я училась в школе, то, казалось вокруг всегда одни дети. А теперь почему-то только взрослых и замечаю.

А когда я хотела забеременеть, то мне казалось, что вокруг меня одни мамы с колясочками, а те, что не с колясочками, то с животиками. И в магазинах взгляд всегда падал на детскую одежду и на игрушки, повсюду были дети, дети. По телевизору только про детей передачи, про детей, про беременность. А теперь я мама двоих детей, и так уже не заостряю внимание на том, что есть вокруг дети.

А когда я училась ездить на машине, то сразу стала видеть столько дорожных знаков, хотя раньше и не замечала, что их такое огромное количество.

Это теперь я понимаю, что есть у нас фильтры восприятия, которые дают нам видеть только то, о чём мы сами думаем. Тот эксперимент, проведённый пару месяцев назад, глубоко меня в этом убедил.

Бомжу предложили перейти мост, предложив ему в награду за это сто рублей. На мосту положили пакет с деньгами и открыли его. Он перешёл мост и радовался своей награде. А когда у него спросили «А почему вы не увидели деньги под вашими ногами?». Он ответил «Деньги? Я не видел! Я смотрел на человека, который ждёт меня на том конце моста и держит сто рублей в руках. Я предвкушал, как пойду и куплю на эти деньги себе хот – дог, который я так люблю»

Так и получается, что мы *видим только то, что хотим видеть*.

*Мечта наша созревает в вашем подсознании. И неосознанно мы обращаем внимание только на то, что нам нужно, нам важно!!! Наше подсознание само ведёт нас к поставленной задаче. Потому что мечта – это просто задача. Задача, которая требует РЕШЕНИЯ. В которой заданы определённые условия. Пункт А (начало) и пункт Б (результат). И только от нас зависит, сколько времени нам понадобится, чтобы пройти из пункта А в пункт Б!!! Нам будут даваться «знаки». Это надписи, передачи, литература, знакомства, обстоятельства. Наше подсознание, само нам подаёт сигнал, на что стоит обратить внимание!!! Что надо сделать. И читая очередную вывеску или, нечаянно попавшую перед глазами строчку текста, надо точно знать, что она принадлежит именно мне!!!*

Иногда бывает так, что одно обстоятельство. Одна встреча, может изменить всё! И мы говорим «фортуна». Мы говорим «повезло». Нет – УВИДЕЛОСЬ. Иногда мы бываем настолько слепыми и глухими, что отказываемся сами от тех подсказок, которые нам даются. Мы проходим мимо того, что предназначено именно НАМ. Вздыхаем и говорим себе «ЭТО НЕ МОЁ!»

*Всё, что я вижу и слышу, всё что происходит – это мой мир, это принадлежит именно МНЕ!*

*Не я живу в мире, а мир живёт во мне. Всё что происходит вокруг меня, создано и построено только для меня. Все обстоятельства и знаки, которые я встречаю на пути, это то, что ведёт меня к моей мечте.»*

Диана засмотрелась на молодую пару, которая никак не могла справиться со своим малышом. Папаша размахивал погремушкой, и делал это так, что ребёнок не то что не уснёт, а просто будет прибывать в состоянии дикого шока. А совсем молоденькая мама готова была заплакать от того, что не знала, за что хвататься, то ли переодеть, то ли покормить. Диана заметила, что в метрах пяти от коляски, лежит причина скандала – соска. Она подошла, передала расстроенным родителям спасительную пустышку. Предварительно проинструктировав, что её надо промыть. И в ответ услышала радостное «Спасибо». Она вернулась на свою лавочку и продолжила думать. Ей казалось, что сегодня её мозг просто не выдержит такой нагрузки. Такое ощущение, что прочитанные сто книг и прослушанные сутки лекций только сегодня выстраивались в какую-то логическую цепочку, спасительную цепочку, которая ей так была не обходима.

« СпасиБо. Простое слово с глубоким контекстом. Состоит из двух слов «Спаси Боже». Говоря Спасибо за то, что есть у нас сейчас, мы просим Бога о спасении, сохранении того, что есть у нас дорогого и ценного.

Итак, пришло время сказать спасибо, спасибо за то, что у меня есть уже. Спасибо за сына и за дочь, спасибо за их улыбки, спасибо за здоровье и силы, спасибо за спасительные мысли, спасибо за то, что есть голова, а в ней есть мозг. Спасибо за то, что у меня есть душа, в которой рождается и созревает моя мечта, которую мне помогают реализовать. А будет еще больше, только надо поверить и действовать! Говоря о хорошем, мы притягиваем к себе хорошее, улыбаемся и получаем улыбку в ответ, радуемся своим успехам и притягиваем радость и успех, помогаем людям и получаем помощь взамен. В библии сказано: « Стучите, и отворят вам, просите, и дастся вам». Не надо бояться упасть в погоне за мечтой, гораздо страшнее остаться парализованной стоя на одном месте.

Хорошая библейская притча про хозяина и слуг. «Хозяин дал каждому слуге по три таланта. Пришёл через год и посмотрел, как слуги распорядились его дарами. Первый слуга вложил таланты и преумножил их, второй так же преумножил, а третий, попросту закопал их в землю, чтобы сохранить. Чем очень огорчил своего хозяина.» Как бы не было сложно, надо продолжать свой путь. Переступить через препятствия

и продолжать путь к своей мечте. Страх необходим лишь для того, что бы могла проявиться смелость»

- Мама, мама, смотри. Прокричал сын, показывая рукой на небо и восхищённо прыгая около мамы.

-Что такое? Спросила Диана.

- Смотри на небе лошадь! Такая красивая. Наверное, она с песни сбежала про белогривых лошадок.

Диана уставилась в небо, и пыталась понять в каком из облаков сын разглядел лошадь. Так и не разобрав хитросплетения пушистых картин, она сказала.

-Да, это из мультика, специально для тебя показали, чтобы ты знал, что они бывают на самом деле.

Ребёнок принялся разгадывать, забавные узоры на небосклоне, которые были видны только ему одному, а Диана продолжила размышление.

«Вот забавно ведь, ребёнок увидел лошадь, а я её вплотную там рассмотреть не смогла, хотя очень старалась».

*Два человека могут смотреть на один и тот же предмет и видеть его по-разному.* Кто-то, взглянув на булыжник, увидит там – булыжник, а кто-то - прекрасное творение необычной красоты, которое можно сделать из этого камня. Достаточно взглянуть на алмаз. Он так же красив как бриллиант в оправе, и после огранки? Нет. На первый взгляд – это просто камень, глыба, стеклообразная, грязная, но... стоит немного постараться и эта глыба превратится в великолепной красоты бриллиант, сверкающий всеми оттенками, радующий глаз и вызывающий восхищение. Так и мы, подобны бриллиантам. *В каждом из нас есть блеск и неопишуемая красота, скрытый потенциал.* И только от нас и от нашего отношения к себе зависит, превратится ли «бесформенный камень», в великолепной красоты бриллиант.

В нас ведь много чудесного, вложенного Богом, не смотря на то, что о нас говорят люди.

*Не надо бояться показаться глупой, гораздо страшнее быть глупой и считать себя мудрой.*

*Каждый человек - это намного более того, кем являетесь сегодня.* Надо непременно забыть о том, что говорили люди, ограничивая мои способности. На самом деле у людей огромные способности и знания об этом находятся не в теле, не в теперешних мыслях, не в эмоциях, а в духе. С этой целью Бог и даровал нам его. Бог дал нам ту мудрость, которую вложил в нас до нашего рождения. Я чудо! Я бриллиант!

В погоне за своим счастьем важно не переступать через потребности других людей, быть в меру внимательной, обходительной, отзывчивой и тогда, моё желание принесет мне много радости. В библии опять же сказано: « Возлюби ближнего своего, как самого себя». А как можно любить кого-то, если не любишь себя? для начала надо понять и принять себя, осознать что я по природе своей уникальна, что я достаточно привлекательна, и что будете еще лучше, потому что я этого хочу!

Людей можно сравнить с банком. В котором созданы все условия, для роста доходов. В нас, были вложены средства. Их необходимо преумножать! Вкладывать!! И получать процент с прибыли!!! Давать другим в пользование и забирать с процентом! И это не только деньги, точнее, совсем не деньги. Это наш талант, это наше умение, это наш потенциал. В каждого человека было что-то вложено! И каждому были созданы все условия для преумножения «капитала»»

Её размышление прервала дочка, которая проснулась и мило агукнула в своей колясочке. Милое создание с глазами цвета хамелеон, то нежно - голубые, то ярко - зелёные, то зеленовато - карие. Диана поднялась с лавочки, подозвала сына, поцеловала только что открывшиеся глаза дочери и, покачивая коляску, и что – то тихо напевая,

они, дружной компанией отправились домой. Решили идти через город, чтобы по пути заглянуть в аптеку, и купить наконец-то, пластырь от надоевшего мозоля. Они пошли в обход, по узкой тропке, через старую аллею. Где-то, позади, осталась река, вместе с её успокаивающим эффектом. Теперь опять суета города, в голове мысли о том, что приготовить на обед. Путь им перегадил ров, вырытый дорожниками наспех, около которого даже не натянули оградительную ленту.

-Ну что сынуля, разворачиваемся и назад, сократить дорогу не получилось у нас, придется проделать двойной путь. Сказала Диана сыну и ещё раз презренно посмотрела на этот перекопанный ров. И подумала:

«Вот интересно. А если представить наш мир, как огромное поле. Несколько тысяч квадратных метров. Нам говорят – «Вот на этом поле, зарыто ваше счастье». Мы недоумеваем, «как можно найти здесь своё счастье?!» Ведь это тысячи километров. Где искать? Что делать?»

Но всё не так сложно. Нас, взяли уже за руку и подвели к тому месту, где оно закопано. И сказали «копай здесь!»

И мы, воодушевлённо начинаем рыть. Но потом понимаем, что руками вырыть будет сложно, надо лопату. Мы отходим на поиски лопаты (это наша учёба, опыт..). а кто-то продолжает рыть без неё. Затем возвращаемся к тому месту, где закопано наше счастье. И опять начинаем рыть. Первый метр – даётся быстро и легко, мы не замечаем усталости. А наоборот, воодушевлённые предвкушением счастья, продолжаем рыть. Потом второй метр, сложновато становится. На третьем метре в голову проникает мысль «а если там ничего нет!? А вдруг меня обманули?!». На четвёртом метре сомнения становятся больше. Мы смотрим на эту яму, которую вырыли. И подумав «Наверное, мне не то место указали. Наверное, надо было копать рядом», начинаете рыть новую яму, рядом с той, что вам была указана. Метр, два, три, четыре.. опять ничего. И так может продолжаться очень долго. Можно так и «перерыть» огромную часть поля, вымотаться до полусмерти, сесть у очередной «ямы» и оплакивать своё горе. Но, можно взять лопату и вернуться к той, первой ямке, которую нам показали. И стоит копнуть всего пару сантиметров, как появится ОНО-СЧАСТЬЕ!!!

И это очень хорошо, если мы сможем найти среди вырытых ямок ту, которую нам показали...

Кто-то помогает рыть другим. Бросили свою, и помогает другим?! И это будет хорошо, если потом они помогут ему. Но, лучше бы самой «докопаться» до сокровища своего, а потом уже, можно и помогать другим.

Кто-то может капать чужую ямку, от зависти и желания перехватить и чужое счастье. Но там он ничего не найдёт. Потому что не он хозяин этого сокровища.

Наша жизнь – это поле возможностей и перспектив. И, нам показано, то место, где надо «рыть». И только от нашей веры зависит, докопаем ли мы. Или, перерыв пол поля, так и останемся у очередной ямы со слезами на глазах!!!»

Диана услышала звон церковных колоколов. Они проходили мимо старой церкви, которой было уже несколько веков. Около церкви стояли нищие, и Диана положила мелкую купюру в руку просящего, предусмотрительно подумав, как учила её бабушка: «Да не оскудеет рука дающего». И продолжила путь, мысленно сказав, ещё раз – «Спасибо!»

«Вот опять же». Продолжила размышления Диана.

«Мы приходим в церковь и кладём деньги на содержание храма и подаём милостыню у храма. Но, мы проходим мимо голодного ребёнка. Который смотрит голодными глазами на собаку, которая ест кусок хлеба. Мы отворачиваем голову в автобусе, когда заходит бабушка или беременная женщина. Мы смотрим, как горит чужой дом, и думаем, что нас это не касается. Мы едем в машине, наслаждаемся музыкой, а за окном проливной дождь, гроза, ветер. Мы видим, как бежит женщина, прижимая к гру-

ди маленького ребёнка, промокшая насквозь, но мы нажимаем на педаль газа и едем дальше, оставшись безучастными. Мы проходим мимо девушки, которая плачет навзрыд, отворачиваемся, и стараемся скорее пройти мимо.

*Если мы навязываем помощь, то это не есть добро, мы просто оказываем «медвежью услугу».* А если видим, что нуждаются в нашей помощи и, не оказываем её, то это – грех! Если просят – помоги. Но помоги посильно, тем, что будет не в тягость и помоги, не требуя благодарности взамен. Если видишь беду, помоги, не оставайся безучастной. Перестань навязывать свою «помощь»!! Ибо, оказывая «медвежью услугу», мы сами создаём себе неприятности. А всё из-за того, что мы хотим показаться хорошими, именно – показаться! Всё из-за того, что хотим потешить своё ЭГО, выслушивая речь о том, какой мы молодец, и золото, и цены вам нет в базарный день.

*Мы всегда стараемся показаться лучше. Не быть лучше, не стараться стать лучшим, а именно – показаться!!!* Мы идём на день рождения к богатому знакомому и несём ему ручку «паркер» в золотой оправе, потому что не знаем, что ему подарить, ведь у него есть всё. Платим за неё пол зарплаты, а потом пол месяца сидим «на диете». Корим себя за эту ручку, за то что «этот козёл» даже не поблагодарил, а просто кинул её на стол.. Дарим эту ручку, желая показать свою значимость и состоятельность. Но, когда мы идём к бедной соседке, то почему-то несём ей духи за пару рублей или набор дешёвенький, но она рада этому, искренне рада и благодарна так, словно вы ей подарили «паркер».

*Не надо примерять на себя другие маски. Надо быть собой в любой ситуации.* Не создавать иллюзию, а жить тем, что имею. И стремиться к большему. Делай всё возможное, с тем, что есть, там, где нахожусь! Главное быть честной перед собой. Не надо ждать благодарности, а просто, научиться самой, благодарить за всё, а после и за то, что смогу помогать другим людям»

Мимо Дианы пронеслась чёрная BMW, громко сигналила. Знакомый, Андрей. Она помахала рукой, и прокашлялась от пыли, которую он поднял, давя на газ.

*«Да уж, главное не перепутать счастье с суррогатными понтами.* Это когда покупаешь BMW тройку, за последние деньги, заправляешь в неё два литра, чтобы хватило проехать от дома до магазина, становишься около подъезда и включаешь русский рэп на всю катушку. Смешно выглядит. Но, у всех понятие о счастье разное и главное не подменить счастье на суррогатные понты.

*Сначала позаботься о себе, а после уже протяни руку помощи другим. Надо принять это, как закон!*

Ибо, как может утопающий спасти такого же утопающего? Как глупец может научить жизни такого же глупого и неверующего? Как слепой может показать что-то слепому? Как немой может научить говорить?

Вот интересно. Мы любим говорить. «Вот я помогал тому-то, тому-то, а как мне трудно, так никто не поможет! Как быстро люди забывают добро!» Ну, во-первых. Не требуй благодарности и не жди взаимности. Если ты что-то отдала с чистым помыслом и по доброй воле, то это вернётся тебе десятикратно. А во-вторых. Не навязывайся сама на помощь! Не зря говорится в поговорке, что «добрыми делами, дорога в ад вымощена!».

Да далеко за примером и не надо ходить. Достаточно вспомнить Наташу.

Наташа была весьма сердобольным человеком. Она любила давать всем советы и «помогать». Она приходила в гости к подругам, приносила с собой подарки. Она звонила знакомым и, узнав, что те делают ремонт, бежала сломя голову клеить обои.

Потом она возвращалась домой. А дома

Муж: «Где была, почему так долго?».

Она «да, блин, Светка попросила обои помочь поклеить. Устала невероятно, спина болит, руки отваливаются и есть охота!».

Он: «но ты ничего не приготовила, я только что пришёл с работы и помог сделать сыну математику. Неужели ты не могла сказать, что у тебя дела»

Она: «Ну как я могла отказать, неудобно!». Муж, огорчившись, идёт на кухню. Она принимает ванну, и укладывается на диван.

К ней подходит сын : «Мама, помоги мне разобраться с английским».

Она: «Иди к папе, я устала, мне спина болит, голова раскалывается»

Муж: «Может, ты покормишь нас!»

Она «я, что лошадь что ли, неужели трудно понять, что я устала, неужели у вас нету рук, чтобы приготовить!».....дальше скандал! Почему? Потому что её никто не просил помогать, она сама напросилась, а потом ещё и сделала подругу виноватой в семейной ссоре. Она отказала в помощи тем ,кто её просил (сын и муж) и отказала в грубой форме. А потом ещё пол ночи сидела на кухне, хлюпала носом и жаловалась по телефону другой подруге ,что « я страдаю из-за своего доброго сердца!». И сделал из себя жертву, испортив настроение всем, так и не смогла понять, почему за «добро» ей так досталось.

-Или ситуацию у Димки с Толиком.

Дима и Толик были школьными приятелями Дианы, они с первого класса вместе дружили. Как-то Толик надумал продать автомобиль. Ехал с работы и по – дороге встретил друга Диму. Рассказал ему о том, что планирует продажу авто, но есть проблемы по электрике. Сказал про то, что сейчас поедет в гараж, и будет пробовать устранить неполадку.

Дима говорит: «да не переживай, загони ко мне я посмотрю, всё равно делать нечего, а дома жена напрягать будет»

Толик говорит: «да не надо, я сам гляну или к мастеру загоню».

Дима: « да ну. Я сам разберусь. Я соображаю в электрике. Не гони в сервис. Я тебе всё сделаю».

Приехали на гараж. Толику позвонил начальник и вызвал на работу.

Дима сказал: « ты иди. Я сам посмотрю»...

Он полез под капот, начал крутить провода и оппа... переклинило проводку и она начала плавиться, замкнуло ещё что-то , потом ещё что-то и в итоге... ремонт на круглую сумму. Он позвонил толику, рассказал, Толик начал кричать. Слово за слово и два друга разошлись врагами.

-А буквально на прошлой неделе Инна с Олей.

Инна и Оля были соседками Дианы. Ситуация у них тоже «медвежья получилась».

Одна говорит: «Хочу на распродажу попасть, в другом городе будет, но не с кем поехать».

Вторая: « так возьми мою машину и поезжай! И мне заодно присмотри что-нибудь!». Взяла машину и поехала. Поставила на стоянке, походила по рынку, накупила вещей. Приходит, а машины и след простыл. Ну, тут итог очевиден.

- Да далеко – то и не надо ходить. Вот я сегодня готовила суп. Отошла ненадолго, в комнату. На кухню вышла мама. Открыла кастрюлю, насыпала соли и ушла, так же не заметно, как и подошла. Я добавила соли, попробовала - «Мама!!!! Что ты сделала! Кто тебя просил!?».... Помогла ли мне мама? А она ничего плохого не хотела.

Диана шла по городу, катила перед собой коляску и за руку держала сына. Вокруг толпа людей, но она была настолько погружена в свои мысли, что в тот момент, казалось, что она парила над толпой, словно ветер, в невесомости. Она радовалась тем мыслям, которые сопровождали её с самого утра. И по городу шла уже не та Диана, которая плакала в пустую подушку, а шла красивая женщина, которая светится изнутри.

-Мама, мамочка. Запрыгал её сын у очередной палатки с игрушками.

-Мама, миленькая мама, купи мне этот трансформер.

-Но у тебя много игрушек, и среди них есть трансформеры.

-Мама, но такого нету, он превращается в робота, а из робота в танк. Ты можешь его купить? У тебя хватит на него денег?

-Я посмотрю. Сказала Диана, и полезла искать в сумке кошелёк. Но она уже точно знала, что там денег не так – то много, чтобы покупать игрушки. И она точно знала, что всё равно купит ему этого трансформера.

Детство у Дианы было, мягко говоря, не весёлое и не безоблачное. Родилась она, казалось, по какой-то нелепой ошибке.

В день её рождения шёл дождь, отец заплакал под окнами роддома, когда узнал о том, что у него родилась дочь, а он ведь так мечтал о сыне. Так началось её «путешествие» по этому миру. Затем был развод, родители разъехались кто куда, по разным адресам, устраивать свою личную жизнь. И она осталась одна со своими страхами, вопросами на которых не было ответа, желаниями которые остались не исполненными. Со своей верой в деда мороза и ангелов и всех, всех, кто мог хоть как-то ей помочь. Её воспитывала бабушка, бабушка у которой было две работы – уборщица в школе и сторож по совместительству, и в добавок к этому, огород, поросята, куры, и озлобленность на жизнь.

К слову говоря, на бабушку как раз-то и не стоит обижаться. Её жизнь – работа, от зари до зари. В семье было трое детей, два класса школы, а потом война. Война, в которой было главное не умереть с голода. Война, в которой она не понимала кто свой, а кто враг, советская армия или немцы. Она точно знала, что воюют с немцами, а еду у них забирали партизаны. Забирали всё и картошку и хлеб, они варили очистки от картошки, чтобы как-то выжить. Война забрала у неё и отца, и брата.

Кое - как в поисках и подпольях прошли четыре страшные, кровавые года, за которые она увидела многое, потому что их домик находился прямо на линии фронта. Когда ей исполнилось 13 лет, её отдали на «службу» к какому-то барину. Пасти коров, убирать сараи, уже тогда в 13 лет, она привозила домой полный воз муки и картошки, заработанные невероятным трудом. Отмораживала ноги, грея их в коровьем навозе, потому что даже в заморозки она ходила в лаптях, денег не было, чтобы купить туфли не говоря уже про сапоги. Потом была работа на стройке, мужчин тогда везде было маловато, поэтому приходилось работать как мужик. Потом было знакомство с мужем, который был на 17 лет старше её и уже имел троих детей, он был вдовцом. Она родила ему ещё две дочери и сына. Тянула всё на себе, жалела мужа, у которого было слабое здоровье. И дети, и работа, и хозяйство, она была как вол. Сутра до ночи только – пахать, пахать, пахать. Она рано осталась без мужа, но, тем не менее, не сломалась, всем детям дала высшее образование, все устроились по разным городам и странам, отыграли свадьбы. С ней осталась только младшая дочь, мама Дианы. Она была хорошей девочкой, медалистка и отличница. После 11-го класса вышла замуж. Но вот тут как-то не заладилось, родила Диану, и всё пошло наперекосяк. Развелись с мужем и разъехались. Предусмотрительно оставив ребёнка с бабушкой, но им и не вдомёк было, каково это, детство в полном одиночестве и отрешенности.

С утра до ночи с малых лет Диана помнит только огород и работу. Она научилась всему и полоть, и сажать, и готовить, и убирать, и доить коз, и кормить поросят, и жать траву, и толочь крапиву. У неё не было друзей просто потому, что на них не было времени. Ночью дежурство, через день, вместе с бабушкой в одном местном ресторане, который они вместе сторожили. Тогда она увидела впервые смерть и убийство, своими глазами. Там она поняла, что ценят взрослые и к чему стремятся. Там она научилась ценить сон, ведь закрывалось заведение в 2 часа ночи и только после этого удавалось лечь спать, на сдвинутых стульях, укутавшись в старый бабушкин плащ. В 7 утра подъём и в школу. Учёба, съеденное на обед яблоко и найденный в пар-

те чей-то бутерброд. Потом надо было помочь убрать бабушке весь второй этаж в школе с десятком кабинетов и только тогда домой, где ждала работа и уроки. И так день в день.

Диана любила лето, ведь можно было поспать подольше и придумать много игр. Сны были у неё волшебные и каждую ночь относили её в новые города и страны, дарили чудеса из ниоткуда, уносили её за собой, в никуда, в её мир, мир сказок, нежности, волшебства и чуда. Играла она со всем, что попадёт под руки: с цветками, камнями, палочками, стекляшками, кусками целлофана. Она создавала свой мир, мир полный чудес и добра. Этот мир был полон звуков, мелодия зелёных листьев переплеталась с капельками утренней росы, вдалеке слышался проигрыш из мечтаний и паузу составляло – предвкушение. Это был волшебный мир, в котором Диана пряталась ото всех!

Она привыкла - не просить! Когда ей исполнилось 7 лет, она начала работать и зарабатывать, как могла. Она собирала пустые бутылки, по ночам, в парке, после выходных гуляний, собирала и сдавала макулатуру, продавала яблоки на рынке, так и зарабатывала себе и на пирожное и на одежду, а остальные деньги она отдавала бабушке, все до копейки. Потому что жалела её, жалела, не смотря на постоянные побои и унижения, за малейшую оплошность, не смотря на часы, проведённые в углу, у иконы, на коленях, на гречке, с поднятой рукой, не смотря на побитую до крови спину, она всё равно любила бабушку.

И помня о своём «счастливом» детстве, став мамой, Диана давала детям всё, всё что могла, всё самое лучшее. Она сама вот уже года три не меняла гардероб, обувь подклеивала, а зимой носила осенние ботинки. Главное, что у детей было всё, самое лучшее питание, самая лучшая одежда, самые красивые игрушки, развлечения, цирки, парки, аттракционы, она выжимала на максимум, чтобы у детей было всё самое хорошее, но главное, чтобы у них была любовь. А её в ней было с избытком. Не потому что она была какая-то особенная, а потому что как никто другой знала цену этой любви и её важность для ребёнка. Потому что сама, подобно дворовому щенку, всё детство просила о любви, жалобно заглядывала в глаза проходящих мимо мам, которые вели своих детей за руку. С глазами полными слёз наблюдала, за тем как мило мамочки возятся со своими детьми в песочнице, и мечтала хотя бы день так прожить. Она, как дворовый пёс пыталась уловить этот аромат необходимости и любви, заботы и тепла. Она научилась подсматривать за чужими жизнями, и точно могла определить характер человека и его истинные желания, и мотивы. Она знала, как пахнет свобода и как звучит любовь, она слышала звуки мечты и навсегда запомнила, как звучит истинная тишина.

Диана хорошо училась, занимала первые места на спортивных соревнованиях, была солисткой в танцевальной группе. Там, где обычным детям надо было сделать хорошо, ей надо было сделать – великолепно, чтобы быть замеченной и принятой в этот вертеп, под названием «общество». Но благодаря этому она стала сильнее и закалилась настолько, что не прогибалась там, где другие с треском слаживались по полам. У неё было много побед, но, ни одна, ни одна победа не приносила ей радости. Потому что стоя на верхней ступеньке пьедестала, держа в руках очередной кубок или получая очередную медаль, она глазами искала глаза, которые бы ею гордились. Она готова была променять все победы на поражения, за внимание, любовь и заботу. Так и проходило её детство, которое было только в её иллюзорном мире, оно плавно перетекало в юность, которую она хотела бы стереть с памяти. А теперь она стояла, искала кошелек в сумке, чтобы купить этого трансформера о котором так просит сын. Она понимала, что игрушка эта на день и что не стоит тех денег, что за неё просят, но она не могла ему отказать.

-Ну что мама? У нас получится купить эту игрушку?



-Да миленький мой. Заглядывая в кошелек, говорила Диана.

-Я куплю тебе его.

-Урааааа! Мамочка, ты самая лучшая мамочка в мире, спасибо тебе огромное.

«Вот, вот этот момент, ради которого стоило столько пережить. Именно из таких моментов складывается счастье, радость ребёнка, настоящие, живые эмоции» Подумала Диана и продолжила свой путь домой.

Её взгляд остановился на странной ситуации. Женщина пыталась отговориться от навязчивой цыганки.

-Ой, милая, хорошая, давай я погадаю тебе. Ты такая красавица, всю правду тебе скажу, что было и что будет, покажу. Не бойся красавица, я знаю что говорю, я важное скажу...

Женщина пыталась от неё как-то отвертеться, и всё это выглядело так забавно. Забавно для Дианы, потому что ей были известны все эти секретки цыганок – гадалок. «Как же это всё смешно.»

Подумала Диана.

«И почему люди всего этого не знают? не понимаю, чего все так ломают голову.. На внешний облик оппонента тратится 40% нашего внимания. Поэтому столько всего надето на цыганке, цветовая палитра, различные структуры тканей, бижутерия, всё что шуршит и шелестит, блестит.

На жесты и мимику люди тратят ещё 40% внимания..цыгане входят всегда в личную зону, хватают, тыкают, увлекают.. + эффект неожиданности - уже трансное состояние.

Ну вот, остались 15% на то, как нам говорят. Интонация и фонетика звучания, а это: «скажу, расскажу, приворожу, проклятие, ужас, страх, вижу и пр. «жи» «жу» «ши» и «жа». И естественно остаются эти скудные 5%, которые тратятся именно на то, что именно нам говорят. Они-то как раз-то и теряются, в этих всех шелестах, звуках и жестах, прикосновениях и шёпотах. И превращают нас в каких-то болванчиков. Работа стопроцентно идёт на наше животное, доминантное подсознание.. неожиданность + полная дезориентации в пространстве + шипящие и ррррычащие фразы = минус бабло в кошельке и вечный вопрос в голове "что делать? как быть? и кто виноват?

Да, всё это, кажется просто, когда вооружён знаниями. Это раньше золото имело большую цену, теперь самое дорогое – это информация. Что? Где? И. Когда? Зная то, что не знают остальные, наделяет всем желаемым.

М-да, не ценят люди своего счастья.

Продолжила размышления Диана. И её взгляд упал на яркую вывеску ювелирного магазина.

«Красивое кольцо. Такое яркое, но я не понимаю, как люди могут сходить сума за этим блеском, это же просто металл, которые не греет и не охлаждает. Им надо эти побрякушки для того, чтобы попросту поднять свою самооценку. А я предпочитаю поднимать её собственными поступками и достижениями, а не пустым блеском, который не имеет никакой практической пользы. Одно кольцо, хотелось бы конечно приобрести. Но таких нету в продаже. М-да, кольцо Соломона мне бы не повредило. Интересная история с ним связана.

Однажды, Соломону, один мудрец подарил кольцо, и сказал, «когда будет очень трудно, взгляни на кольцо», а там на внешней стороне была выгравирована надпись : «Всё пройдёт». Но вот, однажды, ему стало так плохо, он взглянул на кольцо, а там надпись «*всё пройдёт*», он разозлился и отшвырнул кольцо. Когда кольцо упало на пол, на внутренней, до сих пор невидимой, стороне, была надпись «*И это тоже пройдёт*».

Одно мне ясно, не надо приносить себя в жертву и жалеть себя плача над своими горестями, а надо поверить в себя и просто немного разобраться в ситуации. Даже самая бредовая идея, если верить, принесет свои плоды и приблизит меня к мечте. Столько успешных людей говорят с экранов телевизора «Я поверил... Я мечтал... Я хотел...», столько фильмов в которых все получается, когда герой захочет этого. Все вокруг это чья-то мечта: стол, стул, кресло, цветок, телевизор, телефон и пр. – это чья-то мечта! Да возьмем, например ту же моду. Кто определяет сезон??? Только желания и мысли дизайнеров, они творят и знают, что это понравится, что это будет иметь спрос. Посмотрите на художников, кто-то глядя на картину думает «размазня», а кто-то платит за нее миллион, все оттого, что это чья-то мечта. Кто – то творит, ваяет и мечтает продать свою работу и выручить за это больше денег. А кто-то мечтает купить произведение искусства, не жалея средств. Это опять же, чьи-то мечты. И они сбываются ровно настолько, насколько мы в это верим. Но, почему – то с уходом детства от нас уходит и вера, словно вместе с Дедом морозом. Почему же так??? Да потому что появляется слишком много стереотипов, слишком много неправильных мыслей.

, Мы говорим на одном языке. И употребляем одни и те же слова. Но, каждый человек воспринимает их по – разному. Вот, например: я скажу - «пила». Кто – то подумает – острая. Кто-то подумает – пилит. Кто-то подумает – жена. А слово – «дом». Кто-то подумает «тепло». Кто – то подумает «мама». Кто-то подумает «страх». Я не могу залезть в голову и показать, что я имею ввиду, говоря то или иное слово. *Но я просто должна понять сама себя.*

Ведь есть люди, которые не верят в Бога. Но это не значит, что его нет. Он есть, Его не может не быть! Но Бог любит нас (не зависимо от того, верим мы или нет), он создал нас. И он не перестает творить, создавать, любить, жалеть, помогать. А если бы Бог «прислушивался» к тем, кто в него не верит и просто, опустив руки, перестал бы делать то, что делает?! ..Так почему мы так жаждем, чтобы поверили в нас! *Прежде всего, мы должны поверить в себя сами!!!*

Надо просыпаться утром и просто думать, что сегодня день принесет только радость и приятные неожиданности. Очень приятно засыпать ночью представляя себя в своей мечте, чувствовать, осязать, слышать, подключить все свои чувства к тому, чтобы пережить в голове ту ситуацию в которой я хочу оказаться и это и будет мое будущее!

Ученые провели опыт, спортсмен мысленно бежал дистанцию. А его сердце билось так, словно он пробежал эту дистанцию в реальности. Человек проводит опыты, и уже научился при помощи мыслей управлять компьютером, при помощи всего нескольких проводков. Вот это сила мысли.

Кто – то уезжает в деревню, в поисках счастья и верит, что их благополучие зависит от единения с природой. Кто – то наоборот, едет в большие города, веря в то, что это и есть их счастье и именно в большом городе реализуется их мечта, кто-то уходит в секты, где просто управляют их сознанием. (Кстати это еще один пример, что наши мысли могут быть управляемы и лучше бы нам самим с ними справиться, нежели кто-то другой заведет нас в какую секту и там сделает «счастливым болванчиком», но все это опять же зависит напрямую от наших мыслей и от нашей веры.) У каждого свое понятие о счастье и у каждого свой рецепт, но правда в одном, в наших мыслях. Кто-то верит в НЛО и ищет его всю жизнь, и видит же! Мы можем все, что мы захотим, вся наша сила в наших мыслях. Ведь даже самое дорогое лекарство не вылечит без веры и даже вода может спасти от смертельного недуга, все дело в наших мыслях и вере. Почему выздоравливают люди с онкологией и вроде бы одни

болячки, а кто-то поправляется, а кто-то нет? Чудо? И, да и нет, это просто чьи – то мысли и чьи-то желания, и главное вера.

Иногда бывает так, что люди проживают всю жизнь и не замечают ее, просто потому, что все время заняты обсуждением чужих жизней, чужих судеб, завистью и прочей мерзостью.

Вот мы думаем: « Вот у Люськи Васька какой хороший , а мой обормот ничего не умеет , ленивый гад , неотесанный грубиян..» , или : « Вот у Федьки какая жена красивая и столько лет вместе, а у меня какая-то крикливая гадина». А разница???? Разница в том, что и Федька и Люська, они ценят своих любимых, хвалят их, поддерживают, а остальные вместо того, чтобы присмотреться получше к своему спутнику жизни предпочитаем «подсматривать в окно», как другие наслаждаются счастьем.. Это тот пресловутый закон притяжения, который притягивает хорошее к хорошему и в то же время плохое к плохому.

Важно простить всех на кого таила обиду, просто простить, и не бояться смотреть в глаза с добротой и теплом. Важно помнить о том, что есть этот закон притяжения и от него я никуда не денусь!

Как-то батюшка у меня спросил – «Знаешь, почему Господь не помогает ленивым? Просто потому, что не знает, что им надо и чем им помочь». Таким образом, мы получим желаемое, получим, только надо точно решить, что именно нам надо от этой жизни и все тогда придет, постепенно, шаг за шагом, но придет. Самое ужасное – это отсутствие мечты.

Достигнуть цели не возможно, в том случае, если цели нет! Никто не дойдёт до финиша, если не поставил ногу на «старт», а смотрит трусливо из –за кустов и пытается продумать, как именно он сможет преодолеть всю эту дистанцию, даже не осознавая сколько надо пройти и где именно находится финиш. Он читает много книг, отрабатывает какие-то приёмы, полагая, что проводит тренировку, но он не знает, что его ждёт на маршруте. Но, от чего-то полагает, что прячась в кустах, он обретает нужные навыки, забавно..

Я столько раз что-то начинала делать и останавливалась на пол пути. Столько раз я сама убивала свою надежду и уверенность в себе. Столько раз я сбежала испугавшись. Кто в этом виноват? Я сама перед собой оправдывалась обстоятельствами, не пониманием окружающих. Но не надо искать виноватых, потому что я сама своими сомнениями и неверием убивала свою мечту. Я кормила свой страх.

Вот если я буду бояться осуждения, то меня будут осуждать. Если буду бояться презрения, то меня будут презирать. И в то же время, если я сама буду осуждать и презирать , то мне это вернется тем же , по закону притяжения. Почему есть состоятельные люди, которые просто отталкивают от себя, глядя на которых появляется раздражение? Да потому что эти люди так относятся к другим и в ответ получают то же самое. Всё взаимосвязано и на первый взгляд, кажется - просто. Хочешь понимания – понимай. Хочешь одобрения – одобряй»

Мысли Дианы перебила девушка, которая вылетела с косметического салона, словно ужаленная, сметая всё на своём пути и браня скверными ругательствами это гламурное заведение. Из её матерной лексики всем стало понятно, что ей как-то не угодно сделали химическую завивку волос. Волосы были длинные, но теперь они были сбиты в какую-то очень курчавую копну и девушка напоминала львицу, с огромной шевелюрой.

-Не повезло. Продолжила свои размышления Диана.

« Нам трудно воспринимать себя такими, какие мы есть на самом деле. Нам постоянно что-то не нравится, то мы слишком худые, то мы слишком толстые, то мы слишком тёмные, то мы слишком бледные. Прямые волосы мы стараемся завить, кудрявые – отчаянно выпрямляем, проделывая сотни ненужных манипуляций со

своим телом, мы тем самым глумимся над тем, что в нас вложено Богом. Он нас создал такими и значит каждый из нас – совершенство. Главное принять себя и полюбить себя такими, какими нас создали. Мы пытаемся быть похожими на красивых, отретушированных в фотошопе, девочек и мальчиков на обложке глянца, но не задумываемся о том, что в погоне за «совершенством» теряем сами себя.

*« Никто без нашего согласия не может заставить нас думать о себе хуже, чем мы есть на самом деле» Когда я смогу увидеть себя достойным человеком, тогда смогу по достоинству оценить всех, кто рядом со мной!*

Ведь как приятно смотреть на артистов, ведущих и прочих деятелей. Разве они все безупречно красивы?? Нет. У кого-то нос большой, у кого-то глаза косят, кто-то ростом не вышел и пр. Но мы ведь не обращаем внимания на их недостатки, а смотрим только на достоинства. Они хотят нравиться нам, и они нам нравятся, и мы ими восхищаемся, но прежде всего они принимают себя и нравятся себе, и восхищаются собой, при этом, не забывая восхищаться другими. И даже самый не симпатичный человек может так расположить к себе так, что мы будем думать, что он супер красавец или красавица, самый обаятельный, самый умный и вообще гипермегасупер. Но у всех публичных людей, которыми мы так восхищаемся, есть одно общее - они реализуют свою мечту, реализуют в нас и через нас.

Я привлекательна и даже красива, и когда я приму себя, тогда меня примут другие. У каждого из нас есть свои достоинства. У кого-то красивые глаза. У кого-то красивая фигура, у кого-то шикарные волосы, у кого-то красивая грудь и пр., можно много перечислять наши достоинства. И в этом весь секрет, что перечислять и замечать надо только лишь достоинства, не замечая недостатки. Да и кто нам вообще сказал, что это недостатки, это просто особенность, своя изюминка, которая есть далеко не у каждого.

Если от меня будет исходить свет и добро, то это увидят другие, внутреннее состояние, более чем отражается на нашем внешнем проявлении. Необходимо научиться подчеркивать свои достоинства. Потому что я не эталон. Да и эти же эталоны придумал сам человек, это снова же чья – то мечта. Кому-то нравится один тип, кому-то другой, а дело в том, что мы просто хотим или не хотим нравиться. Мы сами ущемляем себя в своих желаниях. Сами отрицаем принять себя в своем теле и в то же время хотим, чтобы нас полюбили другие. Это простые истины.

И вновь, согласно сложившимся стереотипам, мы по глупости своей думаем, что что-либо можно получить, только пройдя какое-то испытание, пережив боль или изгнание. И что это за глупости? Ведь Господь не требовал от нас самопожертвования, ибо Он отдал свою жизнь ради нас, Он спас нас, принеся себя в жертву. А кто мы такие, чтобы ставить себя в один ряд с Господом? Бог не хочет жертв, он хочет, чтобы мы жили в радости и в счастье, в гармонии с собой, чтоб мы любили и были любимыми. Нам дается все, что мы захотим, но мы настолько ленивы, что не можем даже поверить в свою мечту в то, что мы можем быть счастливыми, что мы просто обязаны быть счастливыми! Да, согласна, можно сказать «Вот я не буду кушать три дня и, тогда все у меня получится». « Я покорю вершину горы и, все у меня получится», «я отдам миллион и все у меня будет хорошо», «я откажусь от сладкого и все будет хорошо» да много что можно себе навязать и придумать.

Почему мы позволяем верить себе в различные приметы, в мерзости разные, а в себя поверить не можем? Мы верим бабкам-шептухам, соседке – сплетнице, верим в приметы, плюём через плечо и творим кучу глупостей ненужных.

Так уж мы устроены, мы поверим бородатому мужику с телевизора, старой бабке (при этом ей заплатив), «доброжелателям» - которые одним своим словом убивают нашу мечту, но мы отчего-то не можем поверить себе, поверить в свои силы. Мы живем и ждем когда нас направят, подтолкнут. Почему если кому-то нагадают, что он

станет звездой, он ей становится? Потому что он в это поверил. Кто – то верит в свою смерть и умирает, если поверил в предсказание и прочую ерунду. Ведь даже в библии сказано, «каждому воздастся по делам и поступкам их». И это значит, что надо действовать, поверить и действовать, и сколько мы будем верить, столько нам и воздастся потом. Где же сказано что надо мучиться и страдать, плакаться на жизнь, и проклинать все на свете? Где сказано, что я великомученик, которого Господь привел на свет ради мучений и страданий? Все это «стереотипы» сложившиеся на протяжении многих столетий. Их придумали именно те ленивые люди, которые не могли поверить в себя в свои силы и в то, что всё получается ровно настолько, насколько мы к этому стремимся»

-Привет, дорогая. Диана увидела знакомую.

-Как твои дела? Что нового?

-Да, нормально всё. Замужем, ребёнок, вот скоро на работу выхожу.

-А куда?!

-Да я пока что никому не говорю, боюсь проговориться. Ещё точно не известно. Потом, когда выйду, расскажу. Хорошая должность.

-Мама. Раздалось тихо из коляски.

-Ну ладненько, успехов тебе в начинаниях, некогда говорить, надо домой торопиться. Карапузов своих кормить.

-Счастливо. Созвонимся.

-Да, как –нибудь. Вслед сказала Диана и погрузилась в свой мозговой штурм, который определённо её сегодня одолел.

«Проговориться. Смешно. Но все в это верят. Да и я сама не без грешка. Вот иногда бывает так, когда я что-либо задумала. Всё продумала. И потом, сдерживаю себя, боюсь ПРОГОВОРИТЬСЯ. И тут, приходит подруга, друг или соседка и вы, не сдержав порыва, высказываю ей свои планы. А потом, начинаю корить себя за то, что я ПРОГОВОРИЛИСЬ. А потом, начинает не получаться, то что я задумала и распланировала. И я про себя думаю «вот, сама виновата, ПРОГОВОРИЛАСЬ. Или подруга виновата – СГЛАЗИЛА». БРЕД!!! ПРОГОВОРИЛСЯ - Значит, сказал, но не сделал - проговорил. Просто озвучил свою мечту, мысль, цель. Сказала, но не сделала. Потому что остановила себя сама, испугавшись того, что я ПРОГОВОРИЛАСЬ. Я, сама того не подозревая, остановили свой успех! Вот почему мне так некомфортно в тот момент. Потому что я сама, не сделала то, что должна была сделать. Потому что меня остановило моё сомнение! Я на секунду усомнилась в том, что ещё час назад казалось мне правильным и хорошо спланированным. И всё рухнуло! И я, опять, ищу виноватых. Я могу говорить, не говорить о своих планах и намерениях, могу кричать или «прятать под подушкой». Главное, не позволять усомниться. Ибо сомнение – убивает мечту!!!

Ещё один «паразит», который называется – «накаркал!!!» Сколько раз говоря: «ой сейчас упадёт!» .. «ой сейчас сорвётся».. «ой не выстою»... и пр. пр. «ой» да «ай», у нас действительно – падало, срывалось, разбивалось, не получалось! Вместо того, чтобы сказать себе «я могу», «ещё чуть потерпеть», «всё получится».. мы сами к себе притягиваем неприятности! Мы, сами. Кто виноват??? Правильно! Наши мысли. Когда нам говорят «не получится», «это глупо» и прочий бред. Это порождает – сомнение. Сомнение, которое убивает мечту.

Или, насмеюсь от души, а потом думаю, что « ну вот , навеселилась , а теперь и поплакать придется» и сама того не желая искала , искала эти переживания и неприятности , чтобы потом сказать себе «ну вот , насмеялась , от этого пришлось поплакать» .Мы , сами того не желая , хотим неприятностей , казалось бы мелочи , но это наше желание.

Столько фильмов я просмотрела, я прочитала сотню книг. И в каждом случае там рассказана одна история счастья. Кто-то добился, пройдя испытания. Кому-то сон

приснился. Нет одного счастья на всех , каждый пишет свое счастье сам , только он сам капитан своего корабля , только от нас самих зависит наше будущее.»

- Мамаааа, смотри, смотри! Стрекоза, какая разноцветная пролетела. Она похожа на волшебный вертолёт.

- Да – это красиво и очень необычно. Сказала Диана и вновь с головой нырнула в свои размышления.

«А ведь, сколько всего есть необычного в мире, столько способностей. Кто-то вышивает ногами, кто-то читает с закрытыми глазами, кто-то купается в ледяной воде, кто-то живет в шикарных коттеджах, а кто-то так и не знает, что такое электричество и радио. Возможности человека безграничны и многогранны, все лишь зависит от желания быть счастливыми, быть привлекательными и принятыми.

*Прими себя, и тебя примут остальные.* Надо полюбить себя в себе и слушать только свой голос.

Почему начиная очередное дело, слыша от знакомого «ой, да ничего с этого не выйдет Васька пробовал и не получилось» и мы начинаем думать, ну если у Васьки не получилось, тогда надо что-то другое искать. Не надо изобретать велосипед, все уже есть, надо немного усилий, вера и желание.

Вот например, парикмахерские, их много, очень много. Но почему-то некоторые не приносят дохода и разоряются. А другой человек на этом же месте открывает парикмахерскую или салон и дела у него идут более чем успешно , бизнес развивается и процветает. Почему так?? Да потому, что просто кто-то поверил, а кто-то, испугавшись, подвергнулся сомнениям и не верил в благополучность своей затеи. Так и вышло, что столько сил и энергии потрачено зря, а не хватило всего лишь веры и уверенности.

И больше никаких мыслей о том, что я неудачница. Потому что удачливыми или нет делаем мы себя сами, только мы говорим себе «ой у меня ничего не получается и не получится, потому что я неудачник, потому что фортуна от меня отвернулась»... Перестань себя жалеть! Надо спешить, догонять свое счастье, строить свое будущее, а не оплакивать прошлое, перебирая свои потери и неудачи, думая о неудаче я сама ее к себе притягиваю, своими же руками загоняю себя в угол. А потом просто оплакиваю свое существование, прочно усевшись в этом уголке, пару дней, недель, лет и я смиряюсь, говоря «ну значит судьба у меня такая, значит я рождена для мук и страданий». Нет! Бог любит нас всех вместе и каждого по отдельности , любит не требуя жертвоприношений и самобичевания . Главное научиться говорить Спасибо за каждый прожитый день , за каждое маленькое чудо , которое я встретила на пути. И, казалось бы, все мы такие разные, но схожи в одном, что мечты сбываются и наши мысли – материальны».

- Привет Диана. Как ты?

Послышалось за спиной. Диана обернулась и увидела своих школьных подруг Ольгу и Светлану.

-Девочки, привет! Рада Вас видеть! Как вы?

Ну и тут началась женская беседа, которая могла бы продолжаться вечно, если бы не необходимость, скорее добраться домой, и накормить детей, после продолжительной прогулки.

Но и подруги, «случайно» встретившиеся на пути, тоже имели свою, скрытую, но такую важную смысловую нагрузку.

Ольга и Светлана, школьные приятельницы Дианы. Две лучшие подруги, которые никогда не расставались друг с другом. Вместе учились, вместе росли, вместе делили секреты друг с дружкой. И вот в девятом классе, как-то заговорили они про свою мечту.

Ольга говорит: « Я хочу быть красивой и привлекательной, попробовать все развлечения, ходить в шикарные рестораны, жить ни в чем себе не отказывая. А когда нагуляюсь вдоволь, хочу, чтоб у меня был богатый муж, который бы выполнял все мои желания, дарил подарки, любил, и вообще, носил меня на руках. Хочу жить в шикарном доме, чтобы у меня было все.»

А Светлана говорит « А я хочу встретить человека, любимого и любящего, хочу много детей, хороший дом. Хочу, чтобы мой любимый всегда меня понимал и принимал, любил и ценил меня и детей. Хочу по возможности ездить с семьей в отпуск, куданибудь на море с семьей. Хочу, чтобы дети росли умными и здоровыми и чтобы вместе мы были одной, дружной семьей, чтобы не было у нас секретов друг от друга. И чтобы мы всегда знали, что в случае чего есть рядом плечо, на которое можно положиться и опереться. Хочу идти рука об руку по жизни, всего достигать и добиваться совместными стараниями и совместными усилиями»

Вскоре после этого разговора, девочкам пришлось разъехаться, родители Светланы переехали в другой город. И так связь между подругами потерялась, изначально они переписывались, созванивались, потом обменивались поздравлениями по праздникам, а потом и вовсе перестали общаться. И вот, спустя 10 лет они встретились, Светлана приехала к родственникам на свадьбу.

Когда-то девочки, а теперь уже состоявшиеся женщины, вспоминали свое детство и заговорили про мечту. Стоит отметить, что обе женщины выглядели замечательно, стройные и привлекательные.

Светлана говорит: «знаешь, а у меня мечта моя исполнилась. После окончания школы я познакомилась с парнем, по началу детские отношения, а потом переросли в бурные чувства. Он в армии отслужил, я в это время училась и ждала, потом и свадьбу сыграли. Сначала даже комнатки своей не было, но мы открыли небольшое дело и все начало налаживаться. Через год я родила первого, сына, а еще через три доченьку. Сейчас у нас замечательная семья, каждый год ездим отдыхать на море, дети растут и радуют, бизнес процветает, в доме уют и покой, конечно, потому что каждый гвоздик в этом доме, каждый кирпичик, каждая мелочь были добыты совместными усилиями. И, знаешь, я абсолютно счастливый человек, потому что все сложилось просто великолепно. И с мужем мне повезло, очень его люблю, как и он меня и детки замечательные, и себя я без внимания не оставляю, хватает время и за домом смотреть и детей растить и себя в форме держать, а все потому что делаем мы все вместе»

У Ольги глаза налились слезами, и она рассказала свою историю жизни: «Знаешь, моя мечта тоже сбылась. Я училась, вниманием не была обделена, красивые рестораны, интересные парни, но все было, так не серьезно. Много развлечений, много отдыхала, наслаждалась молодостью. А, потом поняла, что все это не серьезно и захотелось стабильности. Встретила мужчину, богатого и любящего, я и сейчас с ним. И все у меня есть, но нет главного, нет любви. Есть золотая клетка, есть все материальное, но нет духовности и гармонии. Весь этот блеск и лоск ничего кроме раздражения не вызывает. И вроде бы все у меня есть, но и в то же время ничего нету. Я и не думала, что будет так паршиво, когда мечта сбудется».

Вот история двух подруг и вроде бы мечтали они почти одинаково, но Светлана подробно расписала свою мечту, она много рассказывала про то, каким будет ее избранник, какие у него будут глаза, как он будет ее нежно называть «моя девочка», как дети будут на него похожи, какой дом у них будет, в какие места они поедут и пр., она все расписала в своей мечте, с уточнениями, не упустив из виду ничего, она представила свое счастье и уже тогда, остававшись наедине с собой жила в этом счастье. И у нее все получилось, ровно настолько, насколько она того хотела и это счастье и эта мечта принесла ей радость. А Ольга представляла поверхностно, в ее гла-

зах горел лишь материальный достаток , золото , бриллианты , украшения , рестораны , пляжи , вечеринки , красивые мужчины , шикарные апартаменты и все , на этом ее мечта заканчивалась. И она получила то, что пожелала, но счастья ей этого не принесло? Почему? Потому что не было самореализации, она не может заставить себя ценить то , что так легко ей досталось. И дом и украшения и красота вокруг, остаются ею незамеченными , потому что она для этого не приложила никаких усилий. Она не могла заставить себя полюбить мужа с которым делит только постель , она не могла поделиться с ним своими страхами и секретами , потому что боялась остаться непонятой. Так уж все устроено, что *наша мечта должна достигаться нами , а не чужими руками , потому что это будет уже чужая мечта...*

Это как в детстве мы приходили со школы , а дома чистота и порядок , которую полдня наводила мама. И что мы делали? Где-то бросили тетрадь , где-то кружку , где-то накрошили , перевернули , потому что мы совершенно не ценим то , что сделано не нами, и несмотря на все мамины просьбы мы не можем принять это. А теперь вспомните , тот момент , когда вы сами убрались дома или хотя бы навели порядок в своей комнате. Вспомните то чувство самоудовлетворения и радости , как вы гордились собой и как ценили этот порядок и чистоту , потому что это вам нравилось , потому что вы это сделали своими усилиями , своим желанием , своими мыслями. Это и есть, тесная связь наших мыслей , желаний и возможностей и веры.

Вспомните, как вы учились плавать. Выплыли, когда вас поддерживали,плыли,плыли, а потом заметили, что вас уже давно не держат, что вы достаточно долго проплыли самостоятельно. И что происходит? Вы убедительно идете на дно, со скоростью камня. Потому что теряете веру в себя и попросту боитесь. Так и в жизни. *Мы идем ко дну, как только начинаем бояться, и перестаем верить.*

Диана, практически добралась до дома. Ещё немного и родной порог. Ноги гудели после утомительной прогулки. В голове сотни мыслей, образовывали водопад, водопад её желаний и, словно стекали в озеро её мечты и жизненной реализации. Эти мысли как-то наперебой выстраивались в какую-то логическую цепочку. И с каждой минутой, картинка, которая ещё недавно была просто размазней, превращается в великолепный портрет, портрет настоящей Дианы и её счастливой жизни.

Еле еле поднимая коляску с дочкой, Диана зашла во двор, родного дома. Немного отдышалась и вошла в дом. И полетела бытовая жизнь, переодеться, разогреть покушать, накормить, напоить, поиграть и немного пошалить. Она любила устраивать детям домашний театр, в котором она и актриса, и режиссер, и продюсер. Она любила придумывать им сказочных героев, которые всегда дарили им сладкие моменты счастья и восторга. Они придумывали волшебные заклинания для того, чтобы пригласить в сон ангелов и добрых фей. Колдовали над кашей, чтобы она стала волшебной и подарила много сил и наделила необычными способностями. Каждую ночь она сочиняла им добрые сказки, в которых добро всегда имело особую ценность. Она наслаждалась этим миром детства, искренних улыбок и тем, что просто любила и была любима.

И так весь день, то одно, то другое, разнополые дети, разновозрастные, разные интересы и увлечения, всё разное, но одна любовь, на них двоих. Любовь мамы, которая прошла через всё, ради того, чтобы они, маленькие, родные, ясноглазые создания ни в чём не испытывали нужды.

Каждый день её жизни, начиная с рождения, был пропитан страхом, болью и слезами. Она плакала, как и все, когда ей было больно, только теперь, её слёзы словно скатывались по сердцу, и останавливались на нём, застывали и образовывали титановую бронь от окружающего мира. Бронь, от любви, которую она не понимала и уже перестала в неё верить, от боли и страхов которые навязчиво ползли во все щели



её существования и уничтожали проходящие будни. Двадцать шесть лет боли и страха, могли превратить человека в бездушного робота или пресмыкающееся существо, но только не её. Открытое лицо, добрые глаза и душа, которой не было границ, делали своё дело и помогали вставать, когда она падала. Помогали ползти, когда больше не было сил идти. Помогали дышать тогда, когда мир казался просто скоплением затхлого смрада. Ей казалось, что крылья ангела, подхватывали её тогда, когда она со всей скорости летела в пропасть неизвестности и боли. Она становилась ветром и дерзко пролетала все невзгоды.

Так и подошёл к концу день, который мало чем отличался от предыдущих, но на самом деле стал одним из самых важных дней в её жизни.

Она пела нежную колыбельную детям. Сын прикрыл глаза в кроватке, а дочь устроилась на тёплых маминых руках, и пребывала в состоянии настоящей детской эйфории. В комнате витал аромат волшебства, состоящий из детских улыбок, веры в чудеса, и всё это было разбавлено капелькой ванили, которую принесли на крыльях, ангелы. И мысли побежали опять, словно не будет другого дня, словно очень важно достроить какой-то каркас, чтобы он стал целостным и понятным, как картинка в формате 3D, которую можно рассмотреть с разных сторон и почувствовать эффект присутствия.

- Эмоции. Только у детей они могут быть такими чистыми и живыми. Не поддельными, настоящими. И только одна любовь, настоящая - это детская любовь.

Отношения. В моей жизни они были, была любовь, и было место сумасшествию, настоящему безрассудству. Это история для книги, история моей любви, которая прошла кровавой полосой, через всю жизнь. Словно инфаркт, для жизни, после которого я умерла и родилась заново, но остался рубец, который нельзя тревожить и необходимо соблюдать режим и диету, чтобы не умереть уже окончательно.

Любовь, которая родилась в детстве и прошла рядом много лет. Боль, боль, боль, только это их прошлого, которое надо вырвать и выкинуть. Выбросить прочь, как грязный ломоть, который портит весь кусок хлеба, который предстоит съесть за всю свою жизнь. Да, мною восхищались и ставили в пример, я была идеальная жена, но *в погоне за идеальностью я потеряла себя.*

А теперь гордое одиночество и покой, покой о котором я так мечтала. Многие боятся одиночества, а я его люблю, после прожитых лет, я просто люблю одиночество. Я люблю свою жизнь, в которой я сама себе режиссёр и хозяйка. Где нет больше места унижениям, страхам, боли.

А любовь?! *Любовь есть. Она во всём.* Она пронизывает каждый день, каждую минуту. Любовь к детям, к жизни, к радости, к улыбкам, к людям, ко всему тому, что многие привыкли считать обыкновенным. А что касается отношений между мужчиной и женщиной, то тут всё запутанно как-то. Но, наверное, всё это есть, а иначе не было бы столько фильмов и историй с хэппи-эндом и похоронами в один день.

Я никогда не пойму, если люди любят друг друга, то почему же тогда столько ссор и скандалов? Почему запросто так, когда нет настроения, портят его близкому человеку? Почему столько сомнений в нашей голове? Сколько мы высказываем недовольства, тем или иным качеством или поступком своего любимого? Сколько недоверия? Сколько напрасных слез из ничего? Как же хорошо мы замечаем ошибки своей другой половины и как в упор не видим своих?

Ведь вместо того, чтобы показывать свое недовольство, необходимо говорить о его или ее достоинствах. Уметь удивлять и всегда быть неожиданностью. Уметь создать сказку и жить в ней. Прекратить пустые обидняки. И в конце то концов перестать корить свою половинку за пошлые ошибки. Прошое мы не в силах вернуть или изменить, поэтому тут уж ничего не поделаешь, а вот наше будущее, в том числе и совместное, зависит только от нас самих. В любви, как и в жизни, немалую роль играет

гармония. В этом мире все находится в гармонии, держится на тонком равновесии между человеком и природой. Так и взаимоотношения двух любящих, должны быть основаны на равновесии и гармонии. Все дамочки, находясь в детском возрасте, мечтают о принцах, манерных, хороших, одним словом мягких и пушистых. А получая такого в жизни? Просто устают. С другой стороны есть такие, что не дают покоя ни днем, ни ночью, постоянно как на вулкане, то ссоры, то драки, то измены и это уж ни в какие ворота не лезет.

А как влюблённые любят ставить условия!? «Если ты меня любишь, ты не пойдёшь гулять», «или я, или друг», «или ты покупаешь мне машину, или я ухожу». Условие. Это то, что убивает отношения. Всё очень просто, если кто-то из партнёров хочет разорвать отношения, он начинает ставить условие. Если одно выполняется, идёт второе, третье... и так до тех пор, пока условие становится невыполнимым, после этого следует разрыв. И, партнёр не чувствует себя виноватым в расставании, он как бы перекладывает эту вину, на свою вторую половину. И половина эта мучается из-за того, что не смог выполнить условие, и обрастает кучей комплексов, и впадает в депрессию, не понимая того, что им просто манипулировали. Таким образом, получается, что если человек ищет повода для расставания, он начинает ставить условия.. не говори, не носи юбку, не кури, не спи, не ешь, не улыбайся ..... это колесо не останавливается.. Точно ясно одно, что это – терроризм и он не имеет компромиссов. Одно дело, когда вы просите о том или ином, а совсем другое, когда ставите условие «либо я, либо...». Это и есть тревожный колокольчик в отношениях, который всё потом перекрывает своим мерзким звоном. Люди много говорят об отношениях, о любви и нежности, но при этом слышат только себя, только своё альтерэго. А любовь – это понимание.

О любви написано много книг, десятки тысяч стихов, тысячи поэтов пишут и пишут об этом чувстве. Можно кричать, можно молчать, можно петь или вообще отрицать, но любовь это то, что делает нас добрее, что открывает нам дорогу в светлую жизнь, когда по одной дороге вы уже идёте не один, а со своей второй половиной. *Крик о любви не есть любовь, подвиг ради любви не есть любовь. А вот волнение сердечка, когда смотришь в глаза половинки, путаные мысли, ощущение полета – это и есть любовь. Много можно говорить и писать о любви, но все равно у каждого она своя и каждый проявляет ее по-своему.* Главное не проявление, главное поймать свою вторую половинку. И тут снова все зависит от меня, от моих мыслей и желаний как я напишу мою картину счастья, так оно и будет.

Да о каких отношениях я думаю. У меня есть дети и всё, точка. Да и смешно говорить об отношениях. Достаточно того, что я вышла в бар, посмотрела на игры самцов, которые мечтают стать альфасамцами и поймать каждую, кто более или менее привлекательна внешне в этом баре. Сейчас же так модно стало всем изучать пикап и прочие психотехники манипулирования подсознанием. И сразу все стали такие не принуждённые.

Но мужчины так же наивны, как и умны. Они устраивают дикий романтик и полагают, что подарили сказку. Но женщина, так устроена, что чем больше парни ухитряются, тем умнее становится девушка. Эмоции.. это наш враг и наш друг. Идя в пятый раз на крышу и мило вам, улыбаясь, она произносит "О Боже, как это великолепно. У меня никогда такого не было, это моя мечта". Она даже может прослезиться на вашем плече, а про себя подумать: "как же вы все меня достали со своим романтиком... сейчас 2 бокала вина, рассказ про детство и падающие звёзды, строчки с "самосложненного" стиха.. ООо, как мило..» приподнятая бровь, лёгкий румянец на щеках, глаза горят.. великолепно! Он думает: "она моя".. Она подумала "ну, ну, вот те-

перь ты точно мой!"... Так вот, мораль сей «басни» такова; не надо быть "арлекино", гораздо более импонирует - *правда, как есть*, лицом к лицу.

*Женщину, равно как и мужчину, можно удержатъ, только оставив открытой "двери".*

Дав ей понять, что она не единственная, а одна из миллиона и тогда, эта мадам, приложит максимум усилий, чтобы вас обаять. НО. Когда она положит вас " в карман", вы станете "пройденным этапом" и она вас ляпнет оземь, прямо с высоты, куда совсем недавно так отчаянно занесла. А стоит ей отпустить свою «жертву», перестать рисовать "картинки» совместного пребывания, все сразу изменится и поменяется она в его глазах. Станет такой же привлекательной и не более, как все остальные. Потому что Вам никогда не понять, кто Вы для неё – любовь всей её жизни или просто - очередная добыча.

Мне смешно, от этой наносной уверенности, которая появилась в парнях и даже противно. Пикап - это просто техника. Это не есть цель, но это есть - средство. Равно, как когда-то нашим прародителям дали в руки тляпку, чтобы выкапывать корни, казалось бы, просто палка, а сколько удовольствия. Так и теперь. Если пикапом назвать "пытаться вызвать к себе интерес", то пикап - хорошая штука. А если пикапом называть давление на барышню, ограничение её поведенческой гибкости, с целью один раз перетереть до мозоли свою гениталию, то это тоталитарный быдлореалистический самообман. В конечном счете, они ломаются, когда жертва становится умнее волка.

Сотни книг написано про то, как обрести счастье в любви, тысячи фильмов сняты про историю любви, десятки ток – шоу говорят, как обрести счастье в любви. Кто-то говорит о настойчивости, кто-то о смирении, кто-то о любви с первого взгляда, кто-то о нетрадиционной любви, кто-то о страдании в любви, кто-то о неравенстве, кто-то о любви без взаимности. Все рассказывают одну историю любви, свою историю. И какой бы она не была на первый взгляд смешной и нереальной, но она у них есть, потому что это их история, их счастье, которое они построили сами. Нет одного рецепта счастья для всех у каждого оно свое, единственное и неповторимое.

Семья и отношения должны быть – взаимно дополняемые. А любовь, никогда не причинит боль! Любовь созидает, переполняет, окрыляет, возвышает и стимулирует на успех и достижения. Когда человек любит, он способен «свернуть орбиту земли», столько в нём энергии и позитива. Любовь – это не секс, не эгоизм, не выгода. Любовь – это радость за успехи любимого, это самоотверженность.

Очень важно, не торопить события, позволить им развиваться постепенно, складываться, как «карточный домик». Нужно просто жить и знать, что где-то и мне ровня соорудилась, не брать чужого, а моё, от меня, никуда не уйдёт! Я его напишу. Напишу сама, своими руками.

Диана положила уже спящую дочь в кроватку и накрыла одеялом сына. Спешно взяла лист бумаги, ручку и принялась писать. Писать письмо «ему», словно они уже вместе прожили лет десять вместе. Она писала со слезами на глазах, со слезами умиления и какой-то радости, словно на самом деле он был в её жизни. Она писала письмо *о прошлом в своё будущее.*

«Ты необычный человек, необыкновенный мужчина. Ты смог превратить мою жизнь в сказку. Твоя внутренняя сила, граничит с твоей внешней добротой. Как бы ни было мне грустно, ты понимаешь мою грусть и принимаешь меня такой, какая я есть. Ты не пытаешься меня переделать и терпишь мои капризы и перепады настроения. Когда я тебя обнимаю, то весь мир перестаёт существовать. Я знаю, что как бы ни было сложно, я спрячусь за тобой и буду закрыта, словно в крепости. Ты всегда оберегаешь меня от страхов отчаянья. Ты знаешь все мои страхи и делаешь всё, чтобы я забыла о них. Когда ты улыбаешься, на твоих щеках образуются ямочки.

Когда ты не в духе, ты молчишь. Но ты не выплёскиваешь своё зло на меня. Ты любишь смотреть на огонь, когда идёт дождь. Ты постоянно поддерживаешь меня во всех моих начинаниях. Ты веришь в меня, тогда, когда я перестаю верить в себя. Ты любишь моих детей, как родного сына, которого я тебе подарила. Нам так хорошо вместе. Мы катаемся на лыжах. Мы ездим на море. А когда дети были совсем маленькими, ты вместе со мной сидел у кровати и сочинял колыбельные и волшебные сказки, в которых ты всегда был добрым волшебником, а я доброй феей. И это было смешно. Как мы их пели в отсутствии голоса у тебя и у меня. Когда я была в роддоме, ты поклеил детскую комнату розовыми обоями со смешными мишками, потому что сказали, что будет девочка, а я родила сына. Ты построил во дворе песочницу. А летом мы, как маленькие дети поливали друг друга водой, а потом все дружно - простыли. Ты уговаривал меня, как ребёнка, чтобы я выпила вонючий отвар из трав, молока и мёда, когда я заболела. Даже, когда мы молчим, мы чувствуем друг друга. Ты ненавидишь, когда я ворую с твоей тарелки, и я это знаю, а ты специально накладываешь себе больше, потому что знаешь, что я влезу в неё. Ты так и не научился убирать за собой носки, но ты всегда вешаешь мой плащ на вешалку. Мы столько лет с тобой вместе, но по-прежнему удивляем друг друга. На мой день рожденья ты разбудил меня серенадой, которую придумал сам и пел её вместе с детьми. Ты как-то успел научить их словам песни. У кровати стоял огромный букет. И, я так радовалась, нам было так весело, что ты забыл про то, что у тебя в духовке была курица, которая превратилась в угольки. Но это не омрачило мой праздник. Ты всегда ревновал меня ко всем, но не подавал вида, а просто хмурил бровь. И мне это нравилось. Нравилось то, что я по-прежнему будоражу твой рассудок. Я очень тебя люблю мой волшебник. Люблю просто за то, что ты есть. Ведь ты – это продолжение меня ».

Она перечитала написанное, и тонкая горячая слеза обожгла её щёку. И с мыслями о том, что когда-нибудь она достанет это письмо и, не перечитывая его, отдаст «ему» в руки, спрятала листик в удалённый уголок письменного стола, прикрыв бумагами и книгами.

Она прошла по комнате, словно по воздуху, еле касаясь ногами пола, словно прибывала в состоянии невесомости, словно была ветром. Вышла на кухню и сделала себе большую чашку чая, ромашка, липа, и пару капелек мёда – лето в чашке... взяла в руки молитвослов и библию. Закуталась в тёплый плед и вышла на улицу. Устроившись на лавочке, она принялась рассматривать звёзды, казалось, что сегодня они упадут на голову, такие близкие и такие далекие. Огромная луна, чем-то похожая на неё, смотрела с неба, и казалось, что своим светом гладит волосы.

«Звёзды, луна, солнце, вселенная. А мы кто? А может быть мы просто кончик волоса на хвосте какого-нибудь создания?... Наша планета так похожа на клетку, так же есть ядро и оболочка и жидкость, всё так же, только больше.. А что если наша планета – это просто клетка какого –нибудь организма?! Мы ведь не знаем точные размеры вселенной, кроме общепринятой - бесконечности . Что если таких клеток миллиарды и они составляют целостность одного организма?!

Диана опять погрузилась в мысли, ведь так важно было расставить всё по своим местам. Она подняла глаза и начала молиться.

- Услышь и помилуй меня.

От ЖЕЛАНИЯ избежать обиды – избавь меня.

От желания, чтобы мои советы принимались – избавь меня

От желания быть восхваляемой – избавь меня.

От желания быть уважаемой – избавь меня.

От боязни быть забытой – избавь меня.

От боязни быть подозреваемой – избавь меня.

От боязни быть неизвестной – избавь меня

От боязни быть неправильно понятой – избавь меня.

От боязни быть отвергаемой – избавь меня.

От боязни быть оклеветанной – избавь меня.

От боязни быть униженной – избавь меня.

От боязни быть осмеянной – избавь меня.

Когда других ценят более чем меня – помоги с любовью это перенести.

Когда других принимают, а меня не замечают – помоги, с любовью это перенести.

Когда других почитают, более праведным, чем меня – помоги, с любовью это перенести.

Когда первенство дают другим – помоги с любовью это перенести.

Когда других любят более чем меня – помоги с любовью это перенести!

Она молилась не разумом, а душой.

Большинство из нас глубоко заблуждаются, неверно воспринимая понятие - «Смирение». Вам больно? Страшно? Смириться!!!

Но это не значит, что надо опустить руки и продолжать опускаться на дно. Вы тонете? Смириться с мыслью о том, что идёте ко дну, поймите это и примите, и начинайте действовать, выплывать. Смирение есть – осознание того, что с вами произошло и принятие этого, принятие ситуации.

«Да, я далеко не ангел. Но в каждом, в каждом из нас есть две сущности! И только от меня зависит, что я увижу в человеке. Даже у священников есть грехи. И даже в убийце – рецидивисте есть что-то хорошее. И только мне решать, что я увижу»

Диана открыла библию и начала читать, выборочно и первая фраза, которая попала ей на глаза была. «Стучите, да отворят вам. Просите, да воздастся вам!». Затем она пролистала до грехов.

«Библия, самая великая книга. Каждый раз, когда читаю, узнаю что-то новое. Или вижу новый смысл в написанных фразах. Ну, вот про грехи написано. А что такое грех? Как его определить? В библии написано 7 грехов, описаны основные заповеди для «общего пользования». Но.. если умирающий с голода украдёт кусок хлеба, будет ли это грехом? Если обманет, чтобы спасти жизнь свою – это будет грехом (ложь во спасение). Если убьёт маньяка, напавшего не него с ножом – это будет грехом? Если женщина не убьёт ребёнка, а родит его вне брака, вопреки всем – это будет грехом? Так что же такое грех? Каждый чувствует его внутри себя. Каждый из нас поступая греховно – чувствует этот грех внутри себя. Главное жить и прислушиваться ко внутреннему голосу. И будет тогда гармония. Нет ничего тайного, что не стало бы явным.

Когда нам плохо, мы зачастую говорим: «Меня оставил Бог». Нет. Возможно именно в этот момент, Господь спас нас от чего-то более страшного»

Диана улыбнулась и вспомнила истории знакомых предпринимателей, чьи судьбы были наглядным примером к фразе, что Бог не делает, всё к лучшему.

Дмитрий Иванович, успешный предприниматель собирался на встречу, на которой решалась судьба его компании. Дело не требовало отлагательств. Он заказал билет на самолёт. Выехал за долго до прибытия. По – дороге лопнуло колесо. Он бросил машину на обочине. Начал ловить попутку, держа в руке стодолларовую купюру. Остановилась машина. Он со скоростью пули влетел в салон, крича и кидая деньги, говорил водителю «Скорей в аэропорт. Скорей!». Водитель, увидев презентабельного бизнесмена с часами за несколько тысяч долларов, решил не ограничивать себя предлагаемой сотней долларов. Он свернул в лес, отобрал у того всё: деньги, телефон, часы, пиджак.. и уехал. Наш бедный бизнесмен, обнял голову руками. Он понял, что потерял контракты на миллионную сумму. Он долго добирался до дома. По дороге он проклинал судьбу, говорил «за что Боже?». Придя домой, он включил те-

левизор, и услышал о страшной авиакатастрофе.. Его самолёт.. его рейс.. никого в живых не осталось.. а он жив.

Максим Николаевич. Предприниматель. Владелец сети магазинов. Когда-то был нищим, в долгах, и под забором...Его выгнала супруга. И однажды - сбила машина.. и лёжа в больнице к нему пришла идея. Которую, он реализовал. Не окажись он в больнице? Не попади под машину?? Не бывает худа, без добра.

« Я всё смогу!» Подумала Диана, глотнула чая, взяла листок бумаги и принялась писать.

- Изначально нужно отпустить свою обиду.

Она начала писать, не читая, не сдерживая себя. Она писала о своей обиде, так как только могла. Литературные критики покрылись бы сединами, если бы прочитали этот текст, сплошь неологизмы и какие-то сленговые исковерки наполнили текст «письма – обиды». С каждой написанной строчкой ей становилось гораздо легче. Словно она, благодаря ручке и бумаге выписывала из себя весь негатив, скопившийся за долгие годы, выписывая всю черноту и боль, которые так портили, даже самые светлые мысли. Она исписала 4 листа бумаги, с обеих сторон. Вспомнила всё, и детство, и родителей, которые бросили как щенка. И попытку изнасилования в 7 лет. И учительницу, с которой, что ни урок, то унижения. И детей в школе, маленьких и задиристых, у которых было всё, и которые корили её за нищету. И подруг, когда-то лучших, которых доставала из своего, когда-то семейного ложа. И много кого там было «обласкано», много кому было высказано. Но, главное одно, она их простила и отпустила.

Написала. И, не перечитывая, сожгла. Языки пламени, словно облизывались, поедая её обиду, накопленную за долгие годы. Словно слизывали с души грязные пятна.

Написала, сожгла, отпустила. Вдохнула полной грудью и погрузилась в свои мысли.

«Ну вот, отпустила обиду. Теперь пора разобраться со своими – ограничивающими убеждениями, они есть у всех людей, просто кто-то об этом знает, а кто-то нет, кто-то способен анализировать, а кто-то только в состоянии трепать языком о том, что «всё плохо» «все козлы» «у всех всегда..» «боюсь остаться одна»... А ведь это и есть наши *ограничивающие – ложные убеждения, которые таятся за словами ; не верю, не могу, не знаю, никогда, не получится, боюсь, опасаясь, сомневаюсь, все, всегда, вечно, самый, должны, надо, нужно, только.*

Надо разобраться с этими «тараканами»»

Диана взяла ещё один лист бумаги и расчертила его на три колонки.

В первой колонке она написала все возможные предложения с ключевыми словами «*все, не могу, всегда, только так....*»

Во второй колонке, она продолжила каждую фразу, начиная со слов «*потому что...*»

В третьей колонке, записала, что следует из первых двух колонок, начиная фразой «*А это значит...*» или «*И поэтому...*».

Получилось настолько забавно, ново и неожиданно, что она сама была шокирована полученными результатами. Одно из предложений - « Мне всегда не везёт, потому, что я такой родилась и поэтому я привыкла так жить» и так десятки предложений, которые помогли открыть глаза на, тормозящие процесс развития, ложные, ограничивающие убеждения. Которые загоняют в какую-то рамку и не дают возможности объективно посмотреть на ситуацию со всех сторон и найти выход, который есть всегда и во всём.

Диана отложила листик, подумав о том, что надо чаще устраивать «разборки» со своими «тараканами» в голове. Выяснить причины, которые удерживают и не пускают достигать поставленной цели. И принялась дальше «собирать» себя по - частям.

«Теперь пришло время подумать о своём месте под солнцем. Место теперь имеют успешные люди. А я успешна??

Ну да, вполне, как мама, да, а в остальном? Мне же надо как-то поднимать детей, кормить их и давать им всё самое лучшее, что есть в мире. А поэтому мне надо работать. Только как мне работать, если у меня доченька ещё совсем крошка и сын ещё не самостоятельная личность и нуждается в моей поддержке. Разорвать бы себя на две части, одну – практичную, отправить работать, а вторую – душевную – оставить с детьми. Но, человечество ещё не дошло до уровня свободного клонирования, всех желающих. Так что придётся перебиваться тем, что есть. На пособие я точно прожить не смогу, это не жизнь, а – выживание, а я в ответе за своих детей, хотя, прекрасно понимаю, что для детей самое главное – любовь..

Раньше было гораздо проще; штаны, шорты, майка, кофта, ботинки, босоножки, куртка. И как-то всё было доступно, и одинаково. А теперь? Теперь ребёнка заключают, если у него в третьем или во втором классе не будет мобильного телефона. Корпорации делают деньги на наших детях, хотя, пользы от их производства очень мало. Игрушки, от которых аллергия. Одежда, такая же. Обувь, которая калечит стопу. Лекарства, которые в большинстве своём калечат, продукты, которые заставляют покупать лекарства. И так получается какой-то замкнутый круг, в который мы сами вгоняем своих детей. Хорошо, что свой огород хоть есть, хоть что-то натуральное.

Так, надо стать ещё и успешной. Только вот как? Да просто, надо стать успешной. Помнить, что «подобное притягивает подобное». Помнить о том, что наш успех – это наш враг, потому что, добившись определённой цели, успеха, мы, зачастую останавливаемся, вместо того, чтобы идти дальше.

Нужно начать думать, как успешный человек. Планировать мой день, с максимальной выгодой для меня. Одеваться, как успешный человек. Ведь не зря провели эксперимент. Суть его состояла в том. Как влияет наш внешний вид на ситуацию и отношение к нам других людей.

У светофора поставили парня, неопрятно одетого, чумазого. Когда загорелся жёлтый сигнал светофора он начал переходить дорогу, но никто не пошёл за ним. Затем этого же парня переодели в презентабельный костюм и поставили на тот же светофор. И он, когда загорелся жёлтый, он начал переходить дорогу, и вслед за ним пошли все остальные. О чём это говорит?? Нас по-прежнему встречают по одежке. Хорошо одетому человеку доверяют гораздо больше. Потому что от него «веет» успешностью. Когда у меня будет счёт в банке на 6 нулей и процветающее дело, тогда я смогу, хоть в шортах в ресторан ходить, а теперь, очень важно, соответствовать в мелочах.

Хочешь быть успешной, будь, не завтра, не потом, а сейчас!!! Поверьте в это сама и в меня поверят окружающие люди.

Мне же посчастливилось, по долгу работы общаться с успешными людьми. С руководителями, директорами, предпринимателями. И много нового и интересного открыла я для себя. Выслушав много историй продвижения, чётко поняла, что никто из них не останавливается на достигнутом, а продолжает идти. Один открыл ларёк, потом второй, третий, потом магазин, потом развлекательный комплекс..

Второй посадил картофель, продал, арендовал землю, посадил больше, продал, потом начал растить другие овощи, потом начал нанимать людей, давая им рабочие места, потом построил гостиницу, и он, не останавливается ни перед чем, а продолжает идти вперёд. Я была поражена, когда приезжала на встречу, что он, сам с молотком в руках что-то чинил, или с лопатой что-то копал. Человек, у которого миллионное состояние.. поля, склады, базы, магазины, гостиницы.. он сам не перестаёт работать, как и с первого дня. Он не тратит жизнь по мелочам, не прожигает то что заработал, а подобно хорошему слуге, преумножает свои таланты, оставляя после

себя великолепное наследие. Почему? Ответ прост: он любит то, что делает, любит своё дело и поэтому так успешен. Деньги должны двигаться, работать, как и все на планете, деньги идут к деньгам. Главный закон бизнеса и материального благополучия «деньги делают деньги». Окончательных успехов не бывает, равносильно, как и не бывает полного провала.

*Примеров много, но это чужой успех. А мне нужен мой успех! С чего начать?!*

Диана схватила ещё листок бумаги, расчертила его на три колонки.

В первой написала, кем она себя видит.

Во второй написала, что она сделала для достижения успеха, что у неё уже есть.

В третьей колонке - что ей необходимо сделать, выучить, приобрести, чтобы получить то желаемое, что описано в первой колонке. Она понимала то, что человек не может всё знать и уметь, но перед ним открыт целый океан возможностей и перспектив и только ему решать в какое место океана «нырнуть». Именно нырнуть, погружившись с головой. «Впихнуть» в человека все способности – невозможно, это равносильно, как влить океан в бутылку. Но очень важно, выбрать место для «прыжка». Потому что перед вами океан возможностей.

Она взяла ещё один листок бумаги и большими буквами написала «ПЛАН»:.. И по пунктам прописала, что ей надо сделать, чтобы получить то желаемое, прописанное в первой колонке. Она не думала о препятствиях, писала, словно всё необходимое у неё уже есть. *Ведь есть главное – мысль.* А всё невидимое, скрытое, рано или поздно становится видимым. И только от нас зависит, будет ли иметь жизнь наша мысль, идея, рождённая в нас или вы «придушите» её у себя в голове. Ведь, нам даются только те мысли, которые мы способны реализовать.

Не стоит изобретать колесо. Достаточно сделать его качественно и с любовью. Нужно любить то, что делаешь. Ведь всё, как в притче, про мудреца и бабочку.

Много лет назад в одном городе жил очень мудрый человек. К нему часто приходили люди за советом. Каждому из них он умудрялся дать очень хороший и правильный совет. Слава о его мудрости разнеслась повсюду.

Однажды его слова дошли до еще одного человека, который тоже был мудрым и известным в округе. Этот человек тоже помогал другим людям. Ему нравилось то, что его считают самым мудрым и прислушиваются к его советам. И когда он узнал, что есть еще один мудрец, то стал злиться на него за то, что теряет свою известность. И он стал думать, как доказать другим людям, что на самом деле более мудрым является он.

Долго он думал и решил: «Я возьму бабочку, спрячу ее между ладоней, подойду на глазах у всех к мудрецу и спрошу его: «Скажи, что у меня в руках?». Он, конечно же, великий мудрец, поэтому он догадается и скажет: «У тебя в руках бабочка». Тогда я его спрошу: «А какая это бабочка, живая или мертвая?» И если он скажет, что бабочка живая, тогда я легонько надавлю ее своими ладонями так, что когда я их раскрою, то все увидят, что она мертвая. А если он скажет, что бабочка мертвая, тогда я отпущу ее, и она полетит. И тогда все увидят, что он оказался не прав». Так он и сделал. Взял бабочку, подошел к мудрецу и спросил его:

- Скажи, что у меня в руках? Мудрец посмотрел и сказал: - У тебя в руках бабочка.

Тогда он спросил мудреца: - Скажи, живая она или мертвая? Мудрец посмотрел ему в глаза, подумал и сказал: - *Все в твоих руках.*

Диана ещё раз взглянула на свой бизнес-план и подумала:

«Я успешна. Я же уникальна! И больше нет на земле такой личности, как я. Потому что именно в моей голове живут те идеи, которые просто необходимо сделать «видимыми». Я - намного больше того, что обо мне говорят другие. Я больше того, кем являюсь сейчас»



На улице заметно похолодало. Осень. Небо на ладонке. Диане казалось, что миллионы звёзд теперь смотрят на неё, и все говорят всё ЭТО, эти мысли которые на протяжении всего дня выстраивались в её голове. Словно именно сегодня её мечта поцеловалась с реальностью, и они крепко, неразлучно обняли друг друга. Это было – чудо, ощущение полёта и какой-то непонятной эйфории. Она хотела выкрикнуть «Эврика», настолько всё становилось ясно, просто и понятно.

Диана собрала все свои записи, и вошла в дом. Переделалась в свою мягкую ночную рубашку. Поцеловала детей, перекрестилась перед образом святым и залезла под одеяло. Закрывает глаза и сладко выдохнула в предвкушении сна. Но не тут то, было. Сон как рукой сняло. И мысли опять поскакали, как табун диких мустангов. «А что такое сон? *Что общего между сном, воспоминанием и мечтой? Все они живут в нашей голове.*

Не важно, в сущности, сколько мне лет. Но всё что прожито, осталось в моей памяти - воспоминания. Я закрываю глаза и вспоминаю.

*Я мечтаю* и тоже представляю себе картину в моём подсознании.

Так вот моя основная задача, *представить эту картинку более ярко.* Полно и насыщено. Словно я уже её прожила. *Словно я там побывала.*

Основная прелесть наших мыслей состоит в том, что, *прошое я не в силах изменить. Но, я в состоянии придумать моё будущее! Придумать сама!!*

Ведь, до того, как я пробую блюдо изысканной кухни. Шеф-повар сначала придумывает его в голове, а потом начинает готовить. Он продумывает его так чётко, что чувствует аромат и привкус. Из нематериального, невидимого, он делает видимое. То, что приносит радость и ему и людям.

Дизайнер. Сначала представляет свой наряд в голове. А только потом делает лекало и шьёт изысканный наряд.

Учитель. Сначала в уме готовит своё выступление. А потом воплощает его в реальность. Записывает в конспекты.

Художник, прежде чем создать шедевр, видит его в своих мыслях. И не успокоится, пока не создаст образ, который преследует его.

Инженер-конструктор. Прежде чем изобрести что-то. Он видит это в своих мыслях. Менделеев, увидел свою таблицу во сне. И так во всём.

Повар не будет представлять модели платьев. А дизайнеру не придет на ум изысканное блюдо.

Всё о чём я мечтаю, я могу реализовать. ***ВСЁ о чём я мечтаю, ИМЕЕТ ПРАВО НА ЖИЗНЬ!!!***

Вот ЭТО! Логическая цепочка. Которая сворачивается в простую истину.

- *Наше прошлое это то, что было ВИДИМОЕ, но теперь стало НЕВИДИМЫМ. И живёт только в наших МЫСЛЯХ (памяти).*

- *А наше будущее это - то НЕВИДИМОЕ, что должно стать ВИДИМЫМ. И, оно тоже живёт в наших МЫСЛЯХ!!! (мечта)*

*И от того, что мы представим и как мы это представим. Будет зависеть всё то, что с нами произойдёт!*

Главное не проматывать картинку моего прошлого, в моё будущее!

Бывает ведь так, что:

Понедельник: Встал. Умылся. Побрился. Пошёл на работу. Поработал. Пришёл. Посмотрел кино лёг спать...

Вторник, среда - аналогично.

Четверг. После работы зашёл к другу, поговорили.

Пятница. Посидел подольше за телевизором.

Суббота. Поспал. Сходил в магазин. Поел. Поспал.

Воскресение: Поспал. Поел. Поспал. Сходил в кино. Подумал, что завтра на работу.

И так следующую неделю. Потом месяц. Год...

Почему так?? Да потому что в голове, пролетали одни и те же мысли. Которые были почти одинаковы. Что прошлое, что будущее. Жизнь одного дня, одной недели.

Да здесь и далеко ходить не надо, достаточно вспомнить биографию печально известного, Соломона Грунде – родился в понедельник, крестился во - вторник, женился в среду, заболел в четверг, состояние ухудшилось в пятницу, умер в субботу, в воскресенье похоронен. И его биография, похожа на биографию миллиона шаблонных людей населяющих землю.

Ведь для того, чтобы оживить свою мечту, свою способность мечтать и фантазировать, достаточно прочесть пару сказок. А лучше целый том сказок, чтобы вспомнить те фантазии, какие рождались в нашем детстве. Чтобы вновь научиться верить!

Очень трудно говорить о мечте человеку, который за всю жизнь прочитал только «Капитал» К. Маркса.

Ох уж эти русские народные сказки.... Да в нас же менталитетом заложено – ЧУДО, откуда не возьмись.. Это у немцев там работающий Ганс, а у нас??? У нас Иван, третий сын, как правило - дурак! Тридцать лет и три года лежит на печи, чешет себе затылок. И тут, вдруг, печка поехала или клубок покотился, или лягушку поцеловал и счастье тебе!!! Вот как бывает. Чудо есть, его много вокруг меня.

Главное, не позволять умирать моим мыслям. И не ставить их на «повтор»!

Во всем, главное желание. Вот хотят похудеть. И садясь на очередную мучительную диету, думают: « Попробую, но это напрасная трата времени и нервов» и что получают??? Никакого изменения, даже еще после , плюс пару килограмм , а потом плачем и думаем , « А почему же не получилось , ведь я хотела похудеть!» . Хотя заранее сами себя настроили на провал, своим неверием , и своими сомнениями .

Итак надо загадывать правильно. Здесь ведь тоже есть свои условия, которые надо соблюдать, просто обязана соблюдать. И самое основное, конечно же, поверить. Дальше . Вот я всегда думала : « Я не хочу быть несчастной, не хочу больше страдать» и что???? Да никогда в жизни при таких задумках я не смогу быть счастливой, просто потому, что мой мозг, моё подсознание так устроено , что оно не воспринимает приставку «не», поэтому, оно воспринимает это как : «Я не хочу быть несчастной, не хочу больше страдать». А теперь то же самое , только направленное на пользу «Я счастливая, и будет ещё лучше с каждым днём» . А что с деньгами: « Я не хочу быть бедной» или «Я достаточно состоятельна для того чтобы мне хватало на все мои нужды» , или « я не хочу больше плакать и страдать» - «я счастлива и всегда в хорошем состоянии духа , ведь в здоровом духе , здоровое тело» . Да разница ощутима!

*Надо перестать говорить о том чего я не хочу, нужно думать и говорить о том, что мне нужно! Я хозяин своей судьбы и каждый человек счастлив ровно настолько , насколько хочет быть счастливым .*

Есть люди , которые взяли за привычку спать ровно по три часа на сутки и при этом чувствовать себя великолепно и при чем это не пару дней , а многие годы. Есть люди, которые силой мысли контролируют свое тело, глататели кинжалов, хождение по углям, хождение по битому стеклу. Есть люди, которые занимаются йогой и говорят, что это панацея от всех недугов и невзгод. Есть люди , которые худеют на мясной диете , но есть и те , кто от воды полнеет. Есть люди с физическими недостатками ,которые достигли в жизни гораздо более , чем полноценный здоровый детина. Есть люди , кто лечит свои недуги только травами или камнями , есть люди которым даже при простуде не помогает даже самые новейшие препараты. Есть люди , которые выжили в сложнейших катастрофах . Есть миллионеры , разбогатевшие имея лишь пару рублей в кармане . Есть нищие , которые некогда были баснословно богатыми. Есть парализованные , которые встают и начинают двигаться вопреки всем

прогнозам . Есть здоровые , которые уснули сном длительным. Есть человек , который живет в морозильнике. Есть женщина , которая ест землю и говорит , что это ее спасает. Есть люди которые 40 дней могут провезти без пищи , употребляя только воду . Есть люди , которые силой мысли разгоняют облака . Есть люди которые ходят по канату над пропастью . Все эти и многие другие люди и вообще все *мы такие разные , но одинаковы лишь в одном – мы получаем только то, чего хотим.* Ведь , даже просто разговор «тихо сама с собою» оказывает огромное влияние на наши действия, а главное – на результат! Важно, правильно говорить о своих целях, подбирать правильные слова»

Диана встала с кровати и вновь взяла листок бумаги и крупными буквами написала. «Избегай этих слов!» И начала записывать.

-ПЫТАТЬСЯ

Если я говорю «Я попытаюсь это сделать» – слово означает незаконченность действия, произвести попытку что-то сделать. На подсознательном уровне я утверждаю следующее:

1. неудачу! Если сразу не получится, попробуй сделать еще раз! Для подсознания это значит: «опять и опять без конкретного результата».

Я попыталась бросить курить. (но увы!)

2. пытаться – это вообще не означает какого-либо действия! Бежать, прыгать, ехать – мы знаем, что за этим стоит. А что надо делать, когда мы говорим «попытаюсь»?

-НАДЕЯТЬСЯ

«Надеяться» имеет оттенок неуверенности в том, что задуманное реализуется, некую тревогу, что что-то плохое может случиться. «Надеюсь, я смогу выступить» – несет негативную нотку, возникает чувство, что этому может что-то помешать.

-ПРОБЛЕМА

Когда я говорю «проблема», я раздуваю ситуацию и генерирую чувство беспомощности. Заменяю его ,на слово - вызов. Тогда я дам команду подсознанию найти способ разрешить возникшую ситуацию, преодолеть препятствие, найти решение и получить положительный результат!

-НЕ МОГУ!

Нет такого слова «не могу», есть слово «не хочу»!

Не могу – означает мою физическую неспособность сделать что-либо, ограничиваю сама себя.

- НЕТ

Подсознание не может воспроизвести в действии слово «нет». Оно воспроизводит любое действие, кроме этого «нет». Например: « Я не задену первое препятствие! Я не задену первое препятствие... и т.д.» Что произойдет? Разочарование! Я дала бессознательную команду задеть первое препятствие.

Это как у фразы: « Попробуй не думать о зелёном полярном медведе, который сидит рядом с Тобой! Практически все, при этой фразе, как раз таки начинают думать про зелёного полярного медведя. А некоторые даже оборачиваются, чтобы посмотреть, где он!

Вообще в разговоре «сама с собою» акцент должен всегда делаться на желаемом результате со знаком плюс, в позитиве!

Иными словами: «Я ... сделаю ... легко и радостно!»

Это ещё называют умным словом «аффермация», которых кишит в интернете. Но просто смотреть ролики и говорить, что « я магнит для денег», так же глупо, как причёсывать ёжика. Надо представлять, визуализировать, верить и проговаривать свою мечту. Только у каждого она своя! Раньше – это называли просто – мечта, а теперь – аффермация. Смешно как-то звучит и как-то немного пошлово. Особенно

если телефон зазвонит и подруга спросит : « Ты чем занимаешься?», а я в ответ «аффермацией»... Смешно. Но, тем не менее, от перестановки мест слагаемого, сумма не меняется, хоть мечта, хоть аффермация, как не назови, главное ещё уметь загадать. Мечтать о хорошем, добром, чистом, светлом, мечтать с эмоциями и представить, как будто это уже есть. Развивать шизофрению самостоятельно, как сказали бы психиатры. А может от того и придумали шизофрению и прочие отклонения, чтобы не позволять людям выходить за рамки дозволенного? А если они переступают эти рамки, то сразу в халат и под замок. Ведь Эйнштейн и Ньютон были признаны психически нездоровыми.

Всё. Уже три часа ночи, надо подвести итог моих сегодняшних умозаключений, и сказать спасибо за ЭТО.

Диана открыла блокнот и начала записывать.

Пункт 1.

Подумай, чего ты хочешь по-настоящему. Только учти все нюансы.

Если я хочу стать хозяйкой ларька, тогда мне надо представить себя хозяйкой торгового центра, тогда ларёк будет, лишь звеном на пути к цели. Нужно мыслить глобально!

Не надо думать я хочу денег ,дом, бассейн, собаку. Это не мечта – это просто набор фраз. Это, такая цель, на пути к которой деньги станут лишь необходимым ресурсом, который придёт сам собой, а после достижения этой цели, деньги станут всего лишь - «отходами производства» моей цели.

Пункт2.

Представь себя в этой мечте. Прочувствуйте до мелочей. Прислушайся к вкусам, ароматам... Словно, ты уже это прожила. Представь себя внутри тех обстоятельств, которыми бы хотела себя окружить. Какие рядом со мной люди? Чем я занимаюсь? Как провожу свободное время?

Пункт 3.

Подумай, что ты уже сделала для того, чтобы реализовать мечту. И посмотри по сторонам. Что у тебя есть, чтобы начать действовать. Что ты умеешь делать? Что хочешь делать? Не завтра, а сейчас. Из того, что имеешь, там, где находишься. Из невидимого , лепить – видимое.

Пункт 4.

Поверь в себя. Прими себя в своей мечте. И поверь в то, что ты заслужила гораздо больше того, что имеете теперь.

Пункт 5.

Никого не слушай, кроме самой себя. Мы можем смотреть на один предмет , но видеть его по-разному. Слышать слово , но понимать его по –разному. Никто не узнает, что я хочу сделать, пока я сама не сделаю из невидимого - видимое!!!

Не ищи понимания и поддержки со стороны.

Выкинь из головы прошлое.

Пункт 6. СЕНСАЦИОННЫЙ.

Все люди то-то загадывают. И так часто бывает, что это не получается. И, казалось бы, что все нюансы соблюдены, но, ничего не получается. Просто выходит состояние «счастливого болванчика» , когда ты чего-то загадываешь, чему-то радуешься, но нету результата. Это всё от того, что надо прочувствовать себя на пике своей мечты. Как там будет самочувствие? Как будет самочувствие близких людей? Какие произойдут изменения? Надо представить себя в своей мечте и оглянуться по сторонам, прислушаться к себе и присмотреться к тому, что окружает. И посчитать, чего будет больше, «+» или «- ». И вот если «- » наберётся больше, то к этой мечте никто вас не поведёт и туда вы не доберётесь, потому что ваши мысли направляют ваше подсознание, по принципу «из двух зол, выбирают меньшее».

Ну вот, например. Размечтались вы, захотели на море, где солнце, пальмы, белый песок, рядом мулатка - шоколадка. А после небольшой проверки выясняется, что если вы туда падете, то - разведётесь с женой, порвёте отношения с ребёнком, пока заработаете денег, изрядно посадите здоровье. А «+» гораздо меньше – искупаться и полежать на солнце. И ваше подсознание приведёт вас на городской пляж, по – принципу «из двух зол выбирают меньшее».

Ещё один пример. Захотели вы стать суперзвездой. При проверке выясняется, что вам надо сделать 3 пластические операции под наркозом, результат не известен, не спать сутками, вы потеряете своё окружение, которым дорожите (если это дорого для вас), а получите только холодный свет софитов и отблески ультрафиолета. Надо ли это вам? На этот вопрос самостоятельно ответит подсознание, и если оно наберёт больше минусов, то поведёт вас окольным путем, куда-нибудь на сцену местного дома культуры.

Ну, вот ещё пример. Захотели вы открыть магазин. А потом «вылазит», что вам надо взять кредит, под огромный процент или под залог жилья, а точного бизнес плана у вас нету, есть только примерные задумки. Нету чёткого представления и образования в сфере торговли и вы не знакомы с текущим состоянием на конкурентном рынке. И в итоге подсознание считает так; попаду на деньги, потерю дом и семью, потерю уважение, потерю сон и здоровье. Так и набирается большое количество « - », которые притормозят вас и выведут на уровень маленького киоска или лотка на рынке в лучшем случае. А вот оттуда уже, дальше, дальше, дальше.

Очень важно ПРОВЕРКА своего состояния и окружения, на пике своей мечты. Потому что если вы представите себя лежащим на яхте, то осознаете, что вы там один и вам уже не 25, а 3 раза по 25 и нет никого, кто так нужен был. Это надо? .....

Прочувствуйте себя в своей мечте. Осознавай, что у тебя есть и что ты умеешь, почувствуй свои ощущения на пике, почувствуй чего там больше плюсов или минусов. И если минусов больше, то срочно корректируй свою цель! Корректируй до тех пор, пока не увидишь больше плюсов. Потому что подсознание – думает за нас и ведёт нас. Показывает новые возможности и перспективы, только если точно убеждено, что это хорошо для нас.

Подсознание. Им надо управлять самостоятельно, потому что те, кто не достигают своих целей, работают на достижение чужих целей. Подсознание субстанция весьма интересная. Вот вернёмся к алкоголикам. Разве это хорошо хотеть выпить? Для них, да. Потому что их подсознание, перекошенное, надломанное, считает: « Если я выпью, мне будет хорошо, комфортно, легко. А если не выпью мне будет плохо физически, я буду морально раздавлен». И получается результат - бутылочка плодово-выгодного каждое утро – это хорошо. Только мы решаем, что такое хорошо, что такое плохо. И если кто-то думает, что на «бентли» ездят только «козлы» и «уроды», то он никогда не поедет на бентли, по принципу – избегания от плохого. Если кто-то думает, что все богатые и достаточные люди «уроды» и «ублюдки», то он никогда не сможет владеть миллионами, по тому же принципу – избегания от негатива. Подсознание слушает наши «ограничивающие убеждения» и делает своё дело. Если кто – то думает, что дом можно построить, только потратив пол жизни и здоровье или ограбив банк, то не видать дома, как своего носа в тёмную ночь, потому что нас уведут от «плохого», от того, что **кажется** нам плохим. Таким образом, важно, разобраться со своими ограничивающими убеждениями и прочувствовать себя на пике своей цели!

Пункт 7.

Открой чистую тетрадь. И напиши своё счастье!!!

Запиши на бумаге. Красочно. Как можно более подробно. Какова моя мечта. Будь осторожна! Продумывай всё до мелочей!

Всё получится!

Ну вот, Диана дописала последнюю строчку, последнюю строчку на чистом листе нового блокнота. Это было как-то символически – трогательно. Новый лист, новая жизнь.

С этого дня, с этого листа, она начала свою новую, настоящую жизнь, в которой она была не той, кем её хотели видеть, а настоящей собой. Она начала жить и перестала существовать. Жить без рамок и шаблонов. Она постоянно вспоминает этот ничем не примечательный, но решающий день, который дал ей – ЭТО. Ответы на все вопросы. И ответ на главный вопрос: «Что делать?». Ведь у неё теперь был план её жизни, который она написала своими руками!

P.S

Наш мозг, загнанный в угол ищет выход. *Но ЭТО - ИЩЕТ МОЗГ.* А есть то, чего мы не видим. О чём почти ничего не знаем. Но, оно спасает некоторых от посадки в самолёт, который разобьётся, и соединяет то, что иногда не соединяется... Мы думаем, что поступим так-то и так-то. Приходит время, и мы именно ТАК и поступаем. А могло быть и лучше. Но. Лучшего не происходит. Почему? Потому что Мы решили. И нам дадут возможность попробовать то, что Мы РЕШИЛИ. Оно не будет получаться, мы будем "рычать", « и цепляться ЗА ЭТО ногтями... Потом, потом, потом... устанем, и ОТстанем... тогда "вылезет" что-то совершенно третье, и "побьёт" собой всё то, что мы напридумывали, и пытались делать.

Мы мечтаем, мы хотим, мы ЖЕЛАЕМ чего-то. А судьба сама, сама вращает «колесо исполнения желаний» и каждый момент нашей жизни приближает нас к нашей мечте. Даже самое ужасное и страшное событие в вашей жизни может превратиться со временем в бесценный опыт.

Я превратила свои «неудачи» в свои «сокровища». Потому что, благодаря прожитому и пережитому, я стала тем, кем являюсь теперь. Не потеряй я всё то, что мне казалось всем, не смогла бы обрести самое главное - СЕБЯ.

Мог ли кто-нибудь предположить, что, Франклин Делано Рузвельт, мужчина, который прикован к инвалидному креслу, может стать великим президентом, огромного континента?? Все окружающие, смотрели на него, как на калеку и неудачника, кто-то жалел, кто-то потешался. Но это то, что видели люди. А есть то, что сокрыто от глаз. То «невидимое», что со временем станет «видимым» и заткнёт за пояс всё то, что было. **Помните, вы – это не то, что о вас говорят другие.**

Всё что мы имеем теперь, уже было, было, жило в чьих-то мыслях. Мы живём в мире, где перед нами открыты все двери, стоит только посильнее «дёргать за ручку». *«Стучите, и отворят вам»* (библ.). Представьте, что перед вами 100 дверей, и только одна – ваше счастье. Сколько дверей вы переоткрываете? Сколько «ботинок собьёте»? Сколько ручек сломаете? Зависит только от вас, от вашей веры и упорства. И от того, какие цели вы перед собой ставите. Уясните одно, **нет ничего невозможного. Вы сможете всё**, что придет вам на ум. Потому что каждому даётся желаемое, и поверьте, вам никогда не придет на ум, то что вы не сможете реализовать. *Наши мысли – это наше богатство, это наш подарок.* Научитесь пользоваться тем «даром», который вам преподносит ваш мозг. *Точнее ваша душа, которая «черпает» из вечного источника, из той «книги жизни» которая где-то написана ТОЛЬКО ДЛЯ ВАС.* В которой каждый ваш будущий день полон радости и счастья, успеха и плодотворности. Не противьтесь своему счастью, действуйте, идите навстречу вашей мечте.

Допустите только одну мысль о том, что невозможное – возможно. Вы когда –то были ребёнком и когда –то ползали на четвереньках, а затем встали на ноги. А Вы задумывались почему так произошло? Потому что так принято (кем-то), так научил (кто-то), так все делают (наверное), так правильно (кто –то, когда –то сказал).А, ползали Вы тогда, гораздо быстрее чем ходили Ваши родители. Вы научились ходить, а что стало с

навыком ползания? Вы его заменили! А если бы Вы его развивали, то вероятность того, что Вы бегали бы быстрее леопарда, обосновано высока! Наш опыт, важен, не стоит его губить, только потому что есть чей –то чужой, и кем-то признанный – успешным! Когда-то, кто-то впервые встал на ноги, и он был – не нормален с точки зрения масс, но после, его опыт переняли миллионы! *Не ограничивайте себя рамками законов и тезисов мировой науки, теории и практики, придумывайте свои! Докажите обратное, для того, чтобы оно стало «правильным»!* Ведь что такое результат? Это когда-то, кем-то зафиксированный критерий. Скорость была, до того, как её зафиксировали, но о ней никто не знал, как о величине. Придумывайте свои решения, тогда судьба подарит Вам задачу, чтобы Вы могли подставить в неё своё, готовое решение!

*В каждом из нас есть одно и то же: душа, страх, желание счастье, наивность, вера, любовь. Но мы не знаем, где это находится внутри нас. И, уж давно, не знаем, где оно находится внутри того, кто рядом с нами. Потому что для каждого из нас **нет истины важней, чем истина собственных заблуждений.***

Мне важно Ваше мнение и Ваши результаты! Я не плыву по – течению, я меняю его для Вас! Чтобы Вы открыли свои, новые горизонты и добились своей цели, буду рада Вашим письмам.

С любовью, Ваша - Ксения Сурикова.

